


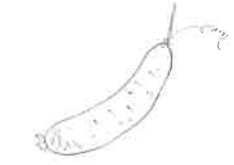


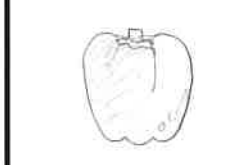
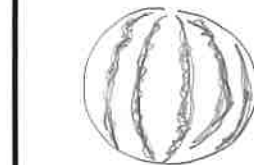


# 8月のメニュー

2019年

ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	8月のクッキング 地蔵盆(だんごつくり) 子どもたちが健康に丈夫に育つようにお地蔵様はいつも見守ってくれています。子どもたちが心をこめて作ったお団子を感謝の気持ちと共にお供えします。14様にもお供えして、みんなでいただきます。			1. 梅かつおご飯 豚肉と豆腐のチャンプル かぼちゃの煮冷やしきゅうり なすのみそ汁 ぶどう	2. 麦ご飯 魚の南蛮漬け ポテトサラダ トマト 切干大根のみそ汁 キウイフルーツ	3. ハヤシライス 切干大根のごま酢あえ チーズキャンディ
おやつ	 星み月み 虫みじんわりします。			ツナトマト スパゲッティ 牛乳	のりチーズサンド 牛乳	バナナ クッキー 牛乳
昼食	5. 青椒肉絲 きゅうりの塩昆布あえ 枝豆 もやしとワカメのみそ汁 パイナップル	6. あさりと高野の煮物 粉ふきいも 一口きゅうり かみなり汁 グレープフルーツ	7. 七夕会 	8. 天然酵母パン ミートグラタン 刻み昆布とトマトのサラダ とうもろこし 五目スープ オレンジ	9. 雑穀ご飯 魚の梅煮 キャベツの青のりあえ ひとくちかぼちゃ なめこと豆腐のみそ汁 キウイフルーツ	10. 中華丼 ベークドポテト 食べるいりこ
おやつ	フライドポテト 牛乳	豆乳フレンチトースト 牛乳	お楽しみ キラキラゼリー	枝豆ご飯 お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	バナナ かりんとう 牛乳
昼食	12. 振替休日 	13. 希望保育(家庭弁当) 	14. 希望保育(家庭弁当) 	15. 希望保育(家庭弁当) 	16. 希望保育(家庭弁当) 	17. 希望保育(家庭弁当) 
おやつ						
昼食	19. 冷しゃぶ 厚揚げと刻み昆布の煮物 かぼちゃのみそ汁 枝豆 オレンジ	20. サバの生姜焼き 刻み昆布の酢の物 こまつなあえ トマト 豆乳みそ汁 パイナップル	21. お楽しみ バイキング	22. シーチキンご飯 タンドリーチキン 高野豆腐の五目煮 きゅうり もやしのみそ汁 ぶどう	23. 発芽玄米 鮭のレモンソース きんぴらごぼう こまつな 豆腐とワカメのみそ汁 キウイフルーツ	24. マーボー豆腐丼 ひとくちかぼちゃ チーズキャンディ
おやつ	マカロニきなこ 牛乳	豆パン 牛乳	お誕生日 スペシャル	納豆チーズトースト 牛乳	昆布ご飯 お茶	バナナ せんべい 牛乳
昼食	26. 酢鶏 ベークドポテト 一口きゅうり ワカメと揚げのみそ汁 パイナップル	27. 魚だんごの含め煮 もやしと人参の酢みそあえ きゅうり じゃがいものみそ汁 オレンジ	28. 手づくりぎょうざ 大豆の五目煮 トマト なめこのみそ汁 キウイフルーツ	29. 豚肉とごぼうのみそ炒め かぼちゃの黒ごま煮 きゅうり にゅうめん汁 グレープフルーツ	30. 黒米玄米ご飯 魚のカレー煮 マカロニサラダ 枝豆 切干大根と揚げのみそ汁	31. 鉄火丼 じゃがいもの煮物 食べるいりこ
おやつ	チーズお好み焼き 牛乳	豆乳レーズン スコーン 牛乳	しらすトースト 牛乳	チキンドリア お茶	フルーツ白玉 お茶	バナナ ビスケット 牛乳

# 8月の離乳食メニュー(8/1~8/17)

2019年

ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5~8ヶ月頃	補食	水分補給はこまめに。 子どもは大人に比べ、身体の水分量の割合が 多いので、脱水症状を予防するためにも、水分補給が 重要です。子どもが欲がるタイミングでなく、運動後や、 入浴後、汗をかいたときなどが水分補給の タイミングです。甘い飲み物を避け、麦茶や 湯冷ましなどを与えましょう。 6ヶ月くらいまでは、母乳やミルクで大丈夫です。 発熱時など、大量に汗をかいたときは、 乳幼児用のイオン飲料が適しています。			1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ
	昼食				全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、きゅうり しらす だし(昆布)
	おやつ				トマトがゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
9~11ヶ月頃	補食				1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ
	昼食				全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ、 豚肉と豆腐のチャンプ かぼちゃの煮冷やし なすのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも 鮭の南蛮漬け ポテトサラダ キャベツと切干大根の みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、きゅうり しらす ハヤシライス 切干大根のごま酢あえ
	おやつ				トマトがゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
5~8ヶ月頃	補食	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、トマト しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり ほうれんそう だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	食パン ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9~11ヶ月頃	補食	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも ささ身 青椒肉絲 きゅうりの塩昆布あえ もやしとワカメのみそ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがいも 白身魚 粉ふきいも スティックきゅうり かみなり汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、トマト しらす しらすのかき揚げ ゴーヤのサラダ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、ほうれんそ なすのミートグラタン 刻み昆布と トマトのサラダ 五目スープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ、 豆腐 さんまの梅煮 キャベツの磯あえ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 しらす 中華丼 ベークドポテト
	おやつ	おかゆ ミルク	食パン ミルク	フルーツゼリー ミルク	枝豆がゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5~8ヶ月頃	補食	12.	13.	14.	15.	16.	17.
	昼食	振替休日	希望保育 (家庭弁当)	希望保育 (家庭弁当)	希望保育 (家庭弁当)	希望保育 (家庭弁当)	希望保育 (家庭弁当)
	おやつ						
9~11ヶ月頃	補食						
	昼食						
	おやつ						



# 8月の離乳食メニュー(8/19~8/31)

2019年

ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、かぼちゃ ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、こまつな、 キャベツ、トマト 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 グリンピース しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、かぼちゃ 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 しらす だし(昆布)
	おやつ	マカロニみたらし ミルク	蒸しパン ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	昼食	19. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、かぼちゃ ささ身 冷しゃぶ 厚揚げと刻み昆布の 煮物 かぼちゃのみそ汁	20. 全がゆ~軟飯 人参、こまつな、 キャベツ、トマト 豆腐 小松菜のおかかあえ 豆腐とあげの 豆乳みそ汁	21. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 ささ身 鶏肉のソテー じゃがいもチーズ焼 あさりの中華スープ	22. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 グリンピース タンドリーチキン 高野豆腐の五目煮 もやしのみそ汁	23. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、かぼちゃ 鮭のレモン風味焼き きんぴらごぼう 豆腐とワカメのみそ汁	24. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 しらす、 マーボー豆腐丼 ひとくちかぼちゃ チーズキャンディ
	おやつ	マカロニきなこ ミルク	小豆蒸しパン ミルク	ゼリー ミルク	食パン ミルク	昆布ご飯 ミルク	バナナ ミルク
	補食	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ	29. フルーツ	30. フルーツ	31. フルーツ
5 ~ 8 ヶ月頃	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 きゅうり、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがい 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、トマト しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 しらす だし(昆布)
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	人参がゆ ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	バナナ ミルク
	補食	26. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 きゅうり、 豆腐 酢鶏 バークドポテト 豆腐とワカメのみそ汁	27. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、じゃがい 豆腐 魚ミンチの含め煮 もやしと人参の 酢みそあえ ワカメのみそ汁	28. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、トマト 手作りぎょうざ 大豆の五目煮 なめこのみそ汁	29. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな、 豚肉とごぼうの みそ炒め かぼちゃの黒ごま煮 にゅうめん汁	30. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、 白身魚 マカロニサラダ 切干大根とあげの みそ汁	31. 全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 しらす 鶏肉とごぼうの 鉄火丼 じゃがいもの煮物 たべるいりこ
おやつ	チーズお好み焼き ミルク	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	人参がゆ ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	バナナ ミルク	