

4月のメニュー

2021年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	<p>ご入園、ご進級 おめでとうございます。</p> <p>「保育園の給食です!!」と子どもたちがお話ししてくれるような給食、おやつを提供しています。</p> <p>子どもたちの心身の成長に欠かすことのできない給食、おやつです。栄養価だけでなく、心も満たすことができるよう、おいしく、楽しい給食、おやつを提供しています。</p> 			<p>1.</p> <p>入園式 (入園式後希望保育)</p> 	<p>2.</p> <p>小豆ご飯 松風焼き ほうれんそうの菜の花あえ あさりのすまし汁 いちご</p>	<p>3.</p> <p>春野菜の ポークカレー ブロッコリーと コーンのサラダ 食べるいりこ</p>
	おやつ				<p>さくらもち お茶</p>	<p>バナナ クッキー 牛乳</p>
昼食	<p>5.</p> <p>回鍋肉 かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 豆腐となめこのみそ汁</p>	<p>6.</p> <p>鮭のオーロラソース焼き マカロニポテト サラダ ほうれんそう レバーカレースープ オレンジ</p>	<p>7.</p> <p>タンドリーチキン キャベツのツナあえ ひとくちかぼちゃ なばなのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>8.</p> <p>たけのこご飯 豚肉のみそ炒め さつまいものレモン煮 こまつな 豆腐のすまし汁 りんご</p>	<p>9.</p> <p>麦ご飯 さばのみそ焼き 刻み昆布の煮物 ブロッコリー 春キャベツと切干大根のみそ汁 いちご</p>	<p>10.</p> <p>ハヤシライス じゃがいもの そぼろ煮 食べるいりこ</p>
	おやつ	<p>フルーツヨーグルト お茶</p>	<p>かぼちゃビスケット 豆乳りんご</p>	<p>マカロニきなこ 牛乳</p>	<p>黒糖蒸しパン 牛乳</p>	<p>キャロットケーキ 牛乳</p>
昼食	<p>12.</p> <p>お好みハンバーグ こまつなのドレッシングあえ ブロッコリー じゃがいもとワカメのみそ汁</p>	<p>13.</p> <p>千草揚げ キャベツの磯あえ こまつな 豆乳みそ汁 オレンジ</p>	<p>14.</p> <p>麻婆豆腐 磯粉ふきいも ほうれんそう 春キャベツと揚げのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>15.</p> <p>天然酵母パン かぼちゃのミートグラタン コールスローサラダ ブロッコリー 五目汁、グレープフルーツ</p>	<p>16.</p> <p>発芽玄米ご飯 あじのカレームニエル ひじきの煮物 スナップえんどう かみなり汁 オレンジ</p>	<p>17.</p> <p>ビビンバ丼 切干大根の塩昆布あえ 食べるいりこ</p>
	おやつ	<p>いちごババロア お茶</p>	<p>焼きそば 牛乳</p>	<p>手作りピザ 牛乳</p>	<p>中華おこわ お茶</p>	<p>きなこトースト 牛乳</p>
昼食	<p>19.</p> <p>チャプチェ ブロッコリーの中華あえ バイクドかぼちゃ 玉ねぎとワカメのみそ汁 りんご</p>	<p>20.</p> <p>さばのみそ煮 キャベツとあげのナムル ひとくちさつま 若竹汁 キウイフルーツ</p>	<p>21.</p> <p>お楽しみ バイキング</p> 	<p>22.</p> <p>春野菜のスパゲッティ 厚揚げの肉あんかけ ワカメスープ オレンジ</p>	<p>23.</p> <p>雑穀ご飯 鮭の変わり西京焼 もやしときゅうりのゆかりあえ スナップえんどう かぼちゃのみそ汁</p>	<p>24.</p> <p>たけのこの肉みそ丼 キャベツの甘酢あえ 食べるいりこ</p>
	おやつ	<p>さつまいもの豆乳マフィン 牛乳</p>	<p>豆乳クリームパン 牛乳</p>	<p>お誕生日 スペシャル</p>	<p>チーズボール お茶</p>	<p>りんごのガレット 牛乳</p>
昼食	<p>26.</p> <p>鶏肉のアップルソース 刻み昆布の酢の物 ブロッコリー じゃこじゃこ汁 キウイフルーツ</p>	<p>27.</p> <p>あじの香味焼き 五目きんぴら スナップえんどう とろろにゅうめん汁 グレープフルーツ</p>	<p>28.</p> <p>肉じゃが ブロッコリーの和風マヨネーズあえ こまつな きのことワカメのみそ汁 りんご</p>	<p>29.</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30.</p> <p>麦ご飯 さばの生姜焼き ほうれんそうの納豆あえ ブロッコリー 豆腐とワカメのみそ汁、オレンジ 豆パン</p>	<p>4月の旬野菜 春キャベツ じゃがいも スナップえんどう 新じゃがいも よもぎ、たけのこ 新たまねぎ いちご など</p>
	おやつ	<p>豆腐ドーナツ 牛乳</p>	<p>豆乳プリン お茶</p>	<p>ジャムトースト 牛乳</p>	<p>牛乳</p>	