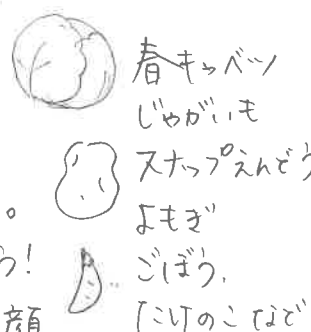


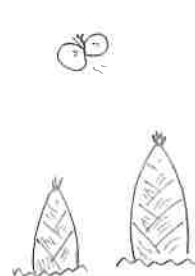


4月のメニュー

2022年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	<p>ご入園・ご進級 おめでとうございませう。</p> <p>子どもたちの心と体の成長に欠かすことのできない給食とおやつです。栄養価はもちろん、心の栄養も忘れずに、楽しい給食、おいしい給食を提供しています。苦手な食材には、おこしから慣れ、チャレンジしていきましょう！</p> <p>「おいしい!」「おいしかった!」と報告してくれる子どもたちの笑顔がパワーの源です。</p>			<p>4月旬の食材</p>  <p>春キャベツ じゃがいも スナップえんどう ししとう ごぼう にじりこぼし</p>	<p>1. 入園・進級式 (希望保育)</p>  <p>「あめてう ございませう」</p>	<p>2. 鶏野菜丼 じゃがいもの煮物 食べるいりこ</p>
おやつ					バナナ スイーツ 牛乳	
昼食	<p>4. 入園・進級お祝い会 ちらし寿司 松風焼き ほうれんそうの 彩おかかあえ すまし汁 いちご</p>	<p>5. あじの カレームニエル 切干大根の煮物 こまつな 茗花のみそ汁</p>	<p>6. 鶏肉の レモンソースあえ キャベツの ドレッシングあえ ブロッコリー たまねぎとワカメの みそ汁</p>	<p>7. 天然酵母パン ポークチャップ ブロッコリーの 和風マヨあえ ひとくちさつま じゃこじゃこ汁 グレープフルーツ</p>	<p>8. 雑穀ごはん さばのみそ煮 キャベツのナムル バイクドポテト 若竹汁 りんご</p>	<p>9. カレーライス きゅうりと人参の 塩昆布あえ 食べるいりこ</p>
おやつ	さくらもち お茶	豆乳バナナ ブレッド 牛乳	いちごババロア お茶	ライスコロケ 牛乳	お好み焼き 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	<p>11. 中華風鶏の 照り焼き ブロッコリーと たけのこのきんぴら こまつな ワカメのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>12. 鮭の変わり西京焼 ひじきとツナの マリネ ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁</p>	<p>13. ホイコーロー さつまいもの甘煮 こまつな ワカメスープ いちご</p>	<p>14. ミートスパゲッティ チキンサラダ ブロッコリー 五目汁 オレンジ</p>	<p>15. 麦ごはん あじのパン粉焼き ポテトサラダ ブロッコリー レバーカレースープ</p>	<p>16. たけのこの 肉みそ丼 こまつなのごまあえ 食べるいりこ</p>
おやつ	ジャーマンポテト 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	黒糖ドーナツ 牛乳	ごまじゃこトースト 牛乳	りんごのガレット 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	<p>18. マーボー豆腐 かぼちゃの土佐煮 いんげん 切干大根と あげのみそ汁 りんご</p>	<p>19. 鶏肉のアップル ソース焼き キャベツのツナあえ スナップえんどう じゃがいものみそ汁 いちご</p>	<p>20. ピザバーグ キャベツの ごまサラダ ブロッコリー にゅうめん汁 オレンジ</p>	<p>21. チャプチェ 粉ふき芋 (磯風味) スナップえんどう 春キャベツのみそ汁 グレープフルーツ</p>	<p>22. 発芽玄米ご飯 さばのさっぱり焼 いんげんと コーンのソテー ひとくちかぼちゃ 豆腐と揚げのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>23. ハヤシライス 蒸し野菜の オーロラあえ 食べるいりこ</p>
おやつ	マカロニきなこ 牛乳	豆乳プリン お茶	かぼちゃビスケット 牛乳	中華おこわ お茶	チーズマフィン 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	<p>25. 肉じゃが キャベツの ゆかりあえ ブロッコリー 納豆汁 オレンジ</p>	<p>26. 鮭のオーロラ焼き こまつなの ドレッシングあえ いんげん かぼちゃのみそ汁 キウイフルーツ</p>	<p>27. お楽しみ バイキング</p> 	<p>28. コーンご飯 春巻き 刻み昆布と トマトの酢の物 スナップえんどう きのこのみそ汁</p>	<p>29. 昭和の日</p> 	<p>30. 豆腐のしらす丼 キャベツの磯あえ 食べるいりこ</p>
おやつ	抹茶ケーキ 牛乳	豆乳フレンチ トースト 牛乳	お誕生日 スペシャル	フルーツゼリー お茶		バナナ スイーツ 牛乳

4月の離乳食メニュー(4/1~4/16)

2022年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土	
5~8ヶ月頃	補食	ご入園、ご進級 おめでとうございます。				1. 入園式 (式後希望保育)	2. フルーツ	
	昼食	保育園での新しい生活が始まります。						全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 しらす だし(昆布)
	おやつ	園での補食、給食、おやつは、子どもたちの体の成長 だけでなく、心の成長に欠かすことができません。						
9~11ヶ月頃	補食	栄養の面ばかりではなく、食べる楽しみ、食への興味、 喜び、満足感など、いろいろに体験を重ねておくら、五感を 刺激しています。				2. フルーツ		
	昼食						全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 しらす、 鶏野菜丼 じゃがいもの煮物	
	おやつ						バナナ ミルク	
5~8ヶ月頃	補食	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう、 ささみ だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 じゃがいも、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、じゃがいも、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、じゃがいも、 しらす だし(昆布)	
	おやつ	おかゆ ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	いちご ミルク	たまねぎがゆ ミルク	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク	
9~11ヶ月頃	補食	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう、 松風焼き ほうれんそうあえ えのきのすまし汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 じゃがいも、 しらす 切干大根の煮物 菜花のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 鶏肉のレモンあえ キャベツあえ ワカメのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー、 ポークチャップ ブロッコリーあえ じゃこじゃこ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、じゃがいも、 白身魚 キャベツのナムル バークドポテト 若竹汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、じゃがいも、 しらす カレーライス バークドポテト 食べるいりこ	
	おやつ	あずきご飯 ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	いちごゼリー ミルク	ライスコロッケ ミルク	お好み焼き ミルク	バナナ ミルク	
5~8ヶ月頃	補食	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 こまつな、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、ブロッコリー、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 しらす だし(昆布)	
	おやつ	ふかしもち ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	蒸しパン ミルク	パンがゆ ミルク	りんご蒸しパン ミルク	バナナ ミルク	
9~11ヶ月頃	補食	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 こまつな、 豆腐 鶏の照り焼き ブロッコリーのきんぴら 豆腐とワカメのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ、 白身魚 鮭の変わり西京焼き ひじきのマリネ ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも、 しらす ホイコーロー さつまいもの甘煮 ワカメスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、ブロッコリー、 チキンサラダ 五目汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 白身魚 ポテトサラダ レバーカレースープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 しらす 肉みそ丼 こまつなのごまあえ 食べるいりこ	
	おやつ	ふかしもち ミルク	フルーツヨーグルト ミルク	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	りんご蒸しパン ミルク	バナナ ミルク	

4月の離乳食メニュー (4/18~4/30)

2022年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 じゃがいも、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 じゃがいも、 たまねぎ ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 たまねぎ、 ささ身、 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 じゃがいも、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ、 しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	かぼちゃ蒸しパン ミルク	人参がゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 じゃがいも、 マーボー豆腐 かぼちゃの土佐煮 切干大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 じゃがいも、 たまねぎ、 鶏肉のりんごソース 春キャベツあえ じゃがいものみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 たまねぎ、 ピザバーグ キャベツのごまサラダ にゅうめん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 チャプチェ 粉ふきいも 春キャベツのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 じゃがいも、 白身魚 いんげんと コーンのソテー 豆腐と揚げのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ、 しらす ハヤシライス 野菜のオーロラあえ 食べるいりこ
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	かぼちゃ蒸しパン ミルク	人参がゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ	29. 昭和の日	30. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 きゅうり、 ささ身 だし(昆布)		全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 しらす だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	フルーツホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク		バナナ ミルク
	補食	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ	29. 昭和の日	30. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 肉じゃが キャベツのゆかりあ わかめと豆腐の 納豆汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ、 白身魚 こまつなの ドレッシングあえ かぼちゃのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 鮭フライ マセドアンサラダ アスパラのおひたし キャベツのスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 きゅうり、 ひき肉の春巻き 刻み昆布と トマトのサラダ きのこのみそ汁		全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 しらす 豆腐のそぼろ丼 キャベツの磯あえ 食べるいりこ
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	フルーツホットケーキ ミルク	フルーツゼリー ミルク		