

4月のメニュー

2023年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
屋 食 おやつ	ご入園、ご進級 おめでとうございます。 子どもたちのバと体の成長に欠かすことができない毎日の給食とおやつです。栄養面だけでなく、バの栄養も忘れずに楽しみで、おいしい給食を提供しています。苦手な食材もすこしずつ、一ロチャレンジしていきます。 給食室をのぞいて「今日のメニューは何ですか?」とお話したり、「おいしい、に」と報告してくれる子どもたちの笑顔がパワーの源です。 4月が旬の食材 (13) 春キャベツ じゃがいも スナップえんどう よもぎ ごぼう にけのこなど 					1. 入園・進級式 
屋 食 おやつ	3. 入園・進級お祝い会 ちらし寿司 松風焼き ほうれんそうの 菜の花あえ あさりのすまし汁 いちご さくらもち お茶	4. 鮭のオーロラ ソース焼き ブロッコリーと コーンのサラダ ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁 オレンジ 黒ごまマフィン 牛乳	5. 鶏のから揚げ キャベツの磯あえ ほうれんそう 若竹汁 フルーツゼリー お茶	6. 人参しらすご飯 野菜たっぷり しょうが焼き 粉ふき芋 ブロッコリー 菜花のみそ汁 バナナ チーズボール お茶	7. 雑穀ご飯 アジのムニエル 高野豆腐の五目煮 ほうれんそう 豆腐と揚げの みそ汁 りんご きなこトースト 牛乳	8. 春野菜カレー バイクドポテト たべるいりこ バナナ スイーツ 牛乳
屋 食 おやつ	10. 鶏肉の アップルソース キャベツのツナあえ ブロッコリー たまねぎと ワカメのみそ汁 オレンジ ポテトのピザ焼き 牛乳	11. さばのみそ煮 ひじきの煮物 ほうれんそう かぼちゃのみそ汁 キウイフルーツ 豆乳クリームパン 牛乳	12. 肉じゃが キャベツの甘酢あえ ブロッコリー 豆腐とワカメの みそ汁 りんご パインチーズ クラッカー 牛乳	13. ミートスパゲッティ チキンサラダ ブロッコリー キャベツと コーンのスープ オレンジ 炊き込みご飯 お茶	14. 麦ご飯 魚の干草揚げ きゅうりと人参の 塩昆布あえ こまつな もやしと揚げの みそ汁 いちごババロア お茶	15. たけのこの 肉みそ丼 ブロッコリーの 中華あえ たべるいりこ バナナ スイーツ 牛乳
屋 食 おやつ	17. ホイコーロー さつまいもの レモン煮 ブロッコリー キャベツと ワカメのみそ汁 キウイフルーツ 青のりごまトースト 牛乳	18. あじのパン粉焼き 蒸し野菜の オーロラあえ スナップえんどう レバーカレースープ グレープフルーツ マカロニきなこ 豆乳りんご	19. シュウマイ バンサンスー こまつな じゃこじゃこ汁 りんご 黒糖ドーナツ 牛乳	20. 天然酵母パン バーベキューチキン こまつなのごまあえ バイクドかぼちゃ ワカメスープ バナナ お好み焼き 牛乳	21. 発芽玄米ご飯 さばのしょうが焼き マカロニポテト サラダ ブロッコリー かみなり汁 フルーツヨーグルト お茶	22. ハヤシライス キャベツの ゆかりあえ 食べるいりこ バナナ スイーツ 牛乳
屋 食 おやつ	24. 照り焼きハンバーグ キャベツのナムル ブロッコリー きのこワカメの みそ汁 オレンジ かぼちゃブラウニー 牛乳	25. 鮭の変わり西京焼 ブロッコリーの 和風マヨネーズ ひとくちさつま 切干大根と 揚げのみそ汁 キウイフルーツ 豆乳プリン お茶	26. お楽しみ バイキング  お誕生日 スペシャル	27. 麻婆豆腐 かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ みそ焼きおにぎり お茶	28. さばのさっぱり焼き 刻み昆布の煮物 こまつな にゅうめん汁 りんご チーズマフィン 牛乳	29. 昭和の日 