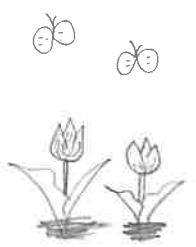


4月のメニュー

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	1.  入園・進級式	2. 入園・進級お祝い会 小豆ごはん 松風焼き ほうれん草の 菜の花あえ あさりのすまし汁 いちご	3. 鶏肉のアップルソース キャベツのツナあえ ブロッコリー 大根とあげのみそ汁 オレンジ	4. 回鍋肉 かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 豆腐とあげのみそ汁 りんご	5. 雑穀ごはん あじのパン粉焼 こまつなの ドレッシングあえ ひとくちさつま 菜の花のみそ汁	6. カレーライス バークドポテト 食べるいりこ
	おやつ	さくらもち お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	チーズボール お茶	バナナケーキ 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	8. お好みハンバーグ ひじきのマリネ ブロッコリー きのこのみそ汁 オレンジ	9. さばの生姜焼き キャベツの甘酢あえ ほうれんそう 若竹汁 りんご	10. 肉じゃが こまつなの おかかあえ ブロッコリー 豆腐とあげのみそ汁	11. たけのこごはん 鶏の照り焼き ほうれん草の 納豆あえ ひとくちかぼちゃ 玉ねぎのみそ汁 バナナ	12. 発芽玄米 鮭のケチャップ焼き 刻み昆布の煮物 こまつな じゃがいもとあげの みそ汁 グレープフルーツ	13. ビビンバ丼 キャベツの磯あえ チーズ
	おやつ	ポテトチーズもち 牛乳	豆乳クリームパン 牛乳	いちごババロア お茶	焼きおにぎり お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	15. 麻婆豆腐 粉ふきいも ほうれん草 にゅうめん汁 りんご	16. フィレンツェ揚げ 切干大根の ごま酢あえ ブロッコリー キャベツとコーンの スープ グレープフルーツ	17. シュウマイ ハンサンスー こまつな 五目みそ汁	18. レバーミート スパゲティ チキンサラダ スナップえんどう ワカメスープ オレンジ	19. 麦ごはん さばの味噌煮 ブロッコリーの 和風マヨネーズ ひとくちさつま もやしとあげの みそ汁	20. ハヤシライス キャベツのごまあえ 食べるいりこ
	おやつ	フレークスナック 牛乳	マカロニきなこ 豆乳りんご	ホットビスケット 牛乳	中華おこわ お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	22. バーベキューチキン いんげんと コーンのソテー ひとくちかぼちゃ 切干大根のみそ汁 グレープフルーツ	23. あじのかば焼き マカロニ ポテトサラダ ブロッコリー 豆腐とあげのみそ汁 オレンジ	24.  お楽しみ バイキング	25. 天然酵母パン ポークチャップ さつまいものレモン煮 ブロッコリー 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	26. 雑穀ごはん さばのカレー煮 蒸し野菜のサラダ スナップえんどう けんちん汁 オレンジ	27. 中華丼 ブロッコリーと コーンのサラダ チーズ
	おやつ	ピザトースト 牛乳	豆乳くずもち 牛乳	お誕生日 スペシャル お茶	人参しらすごはん クラッカー 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	29. 昭和の日 	30. 鮭のコーンマヨ焼き アスパラと トマトのお浸し ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁 りんご	ご入園・ご進級 おめでとうございます 保育園での給食とおやつは子どもたちの 心と体の成長に欠かせません。 栄養価はもちろん、心の栄養も忘れずに 楽しい給食、おいしい給食を提供していきます。 苦手な食材には、少しずつ慣れチャレンジし ていきましょう！ 子どもたちが楽しみにしている給食・おやつも、目指し がんです。			
	おやつ	抹茶ケーキ 牛乳				

(4月が旬の食材)

- 春キャベツ
- じゃがいも
- スナックえんどう
- 新玉ねぎ
- よもぎ
- たけのこ
- いちごなど

4月の離乳食メニュー(4/2~4/13)

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	1.  入園・進級式	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食		全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 キャベツ しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 大根 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 かぼちゃ しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 白身魚、 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし(昆布)
	おやつ		おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	2.  おめでとう	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食		全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 キャベツ しらす 松風焼き ほうれん草のあえ物 あさりのすまし汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 大根 ささ身 鶏肉のアップル ソース焼き キャベツのツナあえ 大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 かぼちゃ、 しらす 回鍋肉 かぼちゃの土佐煮 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 白身魚 こまつなの ドレッシングあえ 菜花のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす カレーライス ベーコンポテト 食べるいりこ
	おやつ		おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 ほうれんそう 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ほうれんそう ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす だし(昆布)
	おやつ	ふかしもち ミルク	食パン ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 お好みハンバーグ ひじきとツナのマリネ きのこのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 ほうれんそう 白身魚 キャベツの甘酢あえ 若竹汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな 豆腐 肉じゃが こまつなのおかかあえ 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ほうれんそう ささ身、 鶏の照り焼き ほうれん草の納豆あえ 玉ねぎのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 刻み昆布の煮物 じゃがいものみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす ビビンバ丼 キャベツの磯あえ 食べるいりこ
	おやつ	ふかしもち ミルク	トースト ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク

4月の離乳食メニュー(4/15～4/30)

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、こまつな、 キャベツ、きゅうり しらす だし（昆布）
	おやつ	おかゆ ミルク	マカロニみたらし ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	バナナヨーグルト ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう 豆腐 麻婆豆腐 にゅうめん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 切干大根のごま酢あえ キャベツのスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、こまつな ささ身 ころころシューマイ バンサンスー 五目みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり しらす チキンサラダ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも 白身魚 ブロッコリーの 和風マヨネーズ もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、こまつな、 キャベツ、きゅうり しらす ハヤシライス キャベツのごまあえ 食べるいりこ
	おやつ	おかゆ ミルク	マカロニみたらし ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	バナナヨーグルト ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 じゃがいも 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、さつまいも ささ身、 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	人参がゆ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ ささ身 バーベキューチキン いんげんとコーンのソテー キャベツと切干大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 じゃがいも 豆腐 マカロニポテトサラダ 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ、 キャベツのナムル かぼちゃのチーズ焼き じゃこじゃこ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 大根、さつまいも ささ身 ポークチャップ さつまいものレモン煮 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 蒸し野菜の オーロラあえ けんちん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 中華丼 ブロッコリーのサラダ
	おやつ	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	人参がゆ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	昭和の日 	30. フルーツ	ご入園・ご進級 おめでとうございます 保育園での新しい生活がスタートします。 園での給食やおやつ、補食は子どもたちの 体の成長だけでなく、心の成長にも欠かすことが できません。 栄養面だけではなく、食べる楽しみ、食への興味、 喜びや満足感など、いろいろな体験を 重ねながら五感を刺激していきます。			
	昼食		全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、大根 白身魚 だし（昆布）				
	おやつ		蒸しパン ミルク				
9 ～ 11 ヶ月頃	補食		30. フルーツ				
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、大根 白身魚 アスパラとトマトの お浸し 豆乳みそ汁					
	おやつ		蒸しパン ミルク				