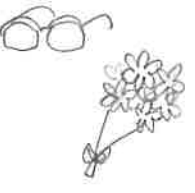


9月のメニュー

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	2. 豚肉のカレーマリネ かぼちゃの黒ごま煮 トマト 豆腐とワカメの みそ汁 りんご	3. さばの生姜焼き もやしと人参の ごまあえ ブロッコリー きのこのみそ汁 オレンジ	4. ぎょうざ バンサンスー こまつな 玉ねぎとワカメの みそ汁 バナナ	5. 天然酵母パン 鶏肉のフレッシュ トマト煮 キャベツのツナあえ ブロッコリー 五目スープ グレープフルーツ	6. 麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き 温野菜サラダ トマト 田舎汁 りんご	7. 豆腐のそぼろ丼 小松菜のおかかあえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	サターアングダー 牛乳	豆乳プリン お茶	かぼちゃビスケット 牛乳	中華おこわ お茶	パインケーキ 牛乳	バナナ 牛乳
昼食	9. 麻婆豆腐 中華きゅうり ひとくちさつま もやしとワカメの みそ汁	10. あじの香味焼き スパサラダ ブロッコリー かみなり汁 オレンジ	11. 元気ハンバーグ 高野豆腐の五目煮 こまつな 野菜たっぷりみそ汁 りんご	12. ドライカレー コールスローサラダ ブロッコリー ワカメスープ バナナ	13. 雑穀ごはん さばのムニエル トマトソース ブロッコリー ひとくちかぼちゃ 大根とあげのみそ汁 オレンジ	14. ハヤシライス ベイクドポテト 食べるいりこ
おやつ	フルーツゼリー お茶	豆乳くずもち 牛乳	おふラスク 牛乳	ピザトースト 牛乳	しらすおにぎり お茶	バナナ 牛乳
昼食	16. 敬老の日 	17. 鮭の変わり西京焼き 刻み昆布の煮物 こまつな 豆腐とあげのみそ汁 りんご	18. 鶏肉の アップルソース マカロニサラダ ブロッコリー じゃがいもと ワカメのみそ汁	19. レバーミート スパゲティ ひじきとツナの マリネ 野菜スープ なし	20. 発芽玄米 干草揚げ キャベツの ゆかりあえ こまつな 五目みそ汁 バナナ	21. 親子運動会 
おやつ		お月見だんご 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	おはぎ お茶	
昼食	23. 振替休日 	24. あじの カレームニエル チキンサラダ ブロッコリー 豆乳みそ汁 オレンジ	25. お楽しみ バイキング 	26. 厚揚げときのこの みそ炒め かぼちゃの土佐煮 こまつな 豆腐とワカメの みそ汁 バナナ	27. 麦ごはん さばの味噌煮 小松菜ともやしの 磯あえ ブロッコリー 刻み昆布のみそ汁 なし	28. ひき肉とコーンの カレー 切干大根の ごま酢あえ 食べるいりこ
おやつ		マカロニきなこ 牛乳	お誕生日 スペシャル	洋風ちらし お茶	お好み焼き 牛乳	バナナ 牛乳
昼食	30. 肉じゃが キャベツのごまあえ ブロッコリー あさりのすまし汁 オレンジ	今年の十五夜は 9月17日(火)です。 中秋の名月とも呼ばれ、豊かな実りの象徴として十五夜(中秋の名月)を鑑賞し、お供え物をして感謝や祈りを捧げるようになりました。 お供えには月に見立てたれいたんごをお供えし、それを食べることで健康と幸せを得られると考えられています。 保育園でも 9月17日に月ぐみさんがおたんどご作りに挑戦します。				
おやつ	スノーボール 牛乳					

9月の離乳食メニュー(9/2～9/14)

2024年

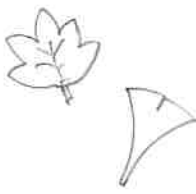
認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、きゅうり 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、こまつな、 キャベツ 豆腐 だし（昆布）
	おやつ	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしかぼちゃ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 かぼちゃの黒ごま煮 豆腐とワカメのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 白身魚 もやしと人参のごまあえ きのこのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな ささ身 ぎょうざ バンサンスー たまねぎのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー しらす 鶏肉のトマト煮 キャベツのツナあえ 五目スープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 大根、きゅうり 白身魚 温野菜サラダ きのこの田舎汁	全がゆ～軟飯 人参、こまつな、 キャベツ 豆腐 豆腐のそぼろ丼 こまつなのおかかあえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしかぼちゃ ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、 きゅうり、 さつまいも 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ ブロッコリー しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし（昆布）
	おやつ	ゼリー ミルク	おかゆ ミルク	おかゆ ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 たまねぎ、 きゅうり、 さつまいも 豆腐 麻婆豆腐 中華きゅうり もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ ブロッコリー しらす スパサラダ かみなり汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 ささ身 元気ハンバーグ 高野豆腐の五目煮 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす コールスローサラダ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 白身魚 ブロッこんぶ 大根とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす ハヤシライス ベイクドポテト
	おやつ	ゼリー ミルク	おにぎり ミルク	おにぎり ミルク	トースト ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク

9月の離乳食メニュー(9/16～9/30)

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5～8ヶ月頃	補食	16.	17.	18.	19.	20.	親子運動会 
	昼食	敬老の日	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)	
	おやつ		おかゆ ミルク	バナナ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	
9～11ヶ月頃	補食		17.	18.	19.	20.	
	昼食		全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな 豆腐 刻み昆布の煮物 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 鶏肉のアップルソース じゃがいものみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも ささ身 ひじきとツナのマリネ ころころ野菜スープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ 豆腐 キャベツのゆかりあえ 五目みそ汁	
	おやつ		おにぎり ミルク	バナナヨーグルト ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	
5～8ヶ月頃	補食	23.	24.	25.	26.	27.	28.
	昼食	振替休日 	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし(昆布)
	おやつ		マカロニみたらし ミルク	バナナ ミルク	おかゆ ミルク	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク
9～11ヶ月頃	補食		24.	25.	26.	27.	28.
	昼食		全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 チキンサラダ 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー しらす じゃがいものチーズ焼き じゃこじゃこ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな 豆腐 厚揚げときのこのみそ炒め 豆腐とワカメのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 ブロッコリー 白身魚 こまつなの磯あえ なめこのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす コーンカレー 切干大根のごま酢あえ
	おやつ		マカロニみたらし ミルク	バナナ ミルク	おにぎり ミルク	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク
5～8ヶ月頃	補食	30.	食が細い子や食べむらには？ 食べる量には個人差があります。 少量でも成長曲線に沿っていればバランスよく食べれて いれは心配いりません。 また、子どもはその時の気分で食欲がかわることもあります。 あまり食べれていない日があっても、2～3日単位で トータルで食べれていれはむら食べは気にしなくても大丈夫です。				
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)					
	おやつ	おかゆ ミルク					
9～11ヶ月頃	補食	30.					
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 肉じゃが キャベツのごまあえ あさりのすまし汁					
	おやつ	おにぎり ミルク					