

12月のメニュー

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	2. お好みハンバーグ ひじきとツナの マリネ こまつな 大根とあげのみそ汁 りんご	3.  もちつき <i>星月・おとこ・あもち キャベツのゆかりあえ 豚汁 チーズ、みかん</i>	4. 鶏肉のアップル ソース焼き ほうれん草のあえ物 ひとくちかぼちゃ 豆腐とワカメの みそ汁	5. 天然酵母パン ポークチャップ 白菜のおかかあえ ブロッコリー 五目スープ りんご	6. 発芽玄米 鮭の変わり西京焼き こまつなのごまあえ ひとくちさつま 切干大根とあげの みそ汁 オレンジ	7. 焼肉丼 ブロッこんぶ チーズ/食べるいりこ
おやつ	ジャムサンド 牛乳	昆布ごはん お茶	オレンジムース お茶	豆乳レーズン スコーン 牛乳	ドーナツ 牛乳	バナナ 牛乳
昼食	9. ヤンニョムチキン バンサンスー こまつな しいたけと 白菜のスープ	10. あじのパン粉焼き 大根と厚揚げの煮物 ブロッコリー 玉ねぎとあげの みそ汁 オレンジ	11. 鶏つくね 高野豆腐の五目煮 ほうれんそう かぼちゃのみそ汁 りんご	12. ハヤシライス 鶏肉の マーマレード焼き キャベツの磯あえ ブロッコリー みかん	13. 麦ごはん さばのみそ煮 さつまいもサラダ ブロッコリー 豆腐とあげのみそ汁 バナナ	14. 麻婆豆腐丼 切干大根の ごま酢あえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	フルーツゼリー お茶	豆乳フレンチ トースト 牛乳	大学芋 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	ライスコロケ お茶	バナナ 牛乳
昼食	16. バーベキューチキン 大根とツナのサラダ ブロッコリー 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	17. レバーの オイスター炒め さつまいもの レモン煮 ブロッコリー 刻み昆布のみそ汁 オレンジ	18. お楽しみ バイキング 	19. マカロニグラタン ブロッコリーと コーンのサラダ ひとくちさつま もやしとワカメの みそ汁 みかん	20. 雑穀ごはん 鮭のちゃんちゃん 焼き かぼちゃの黒ごま煮 ブロッコリー あさりのすまし汁 りんご	21. 冬野菜カレー バイクドポテト 食べるいりこ 
おやつ	しらすチーズ トースト 牛乳	豆乳プリン お茶	お誕生日 スペシャル	五目ごはん お茶	焼きそば 牛乳	バナナ 牛乳
昼食	23. 八宝菜 かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 豆腐とワカメの みそ汁 オレンジ	24. あじの カレームニエル 白菜と人参の 塩昆布あえ ほうれんそう 豆乳みそ汁	25. ミニローストチキン マセドアンサラダ ブロッコリー キャベツと コーンのスープ りんご	26. さばの香味焼き 切干大根の煮物 こまつな かみなり汁 オレンジ	27. うどん かき揚げ キャベツの ドレッシングあえ ブロッコリー	28. 希望保育 (家庭弁当) 
おやつ	スイートポテト 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	ココアケーキ 牛乳	みそ焼きおにぎり お茶	年納め ティーパーティー	
昼食	30. 年末休み 	31. 年末休み 	12月3日は おもちつきワッキングです。 昔ながらのうすときねを使って おもちをつきます。 もち米のお米の粒から おもちに変化していく様子や おもちの匂いをも子どもたちは体験します。 おもちつきは お正月を迎える日本の伝統行事の1つです。 (12月が旬の食材) ブロッコリー、白ねぎ、大根、白菜など ※ 金芽米も使っています			

12月の離乳食メニュー(12/2～12/14)

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 こまつな、 大根 ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 大根 しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 ほうれんそう ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 さつまいも 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ しらす だし（昆布）
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	しらすがゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 こまつな、 大根 ささ身 お好みハンバーグ ひじきのマリネ 大根とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 大根 しらす キャベツのゆかりあえ 豚汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 豆腐 鶏肉のアップルソース ほうれん草のあえ物 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 ほうれんそう ささ身 ポークチャップ 白菜のおかかあえ 五目スープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 さつまいも 白身魚 こまつなのごまあえ 切干大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ しらす 焼肉丼 ブロッこんぶ
	おやつ	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	蒸しパン ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな、 ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、きゅうり、 さつまいも、 ブロッコリー、 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり しらす だし（昆布）
	おやつ	おかゆ ミルク	食パン ミルク	ふかしいも ミルク	きなこがゆ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな、 ささ身 バンサンスー しいたけと白菜の スープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 大根の煮物 玉ねぎのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ ささ身 鶏つくね 高野豆腐の五目煮 かぼちゃのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 ささ身 鶏肉のマーマレード 焼き キャベツの磯あえ	全がゆ～軟飯 たまねぎ、きゅうり、 さつまいも、 ブロッコリー、 豆腐 さつまいものサラダ 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり しらす 麻婆豆腐丼 切干大根のごま酢あえ
	おやつ	おにぎり ミルク	トースト ミルク	ふかしいも ミルク	マカロニみたらし ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク

12月の離乳食メニュー(12/16～12/31)

2024年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ 月 頃	補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし（昆布）
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ 月 頃	補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18 フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー ささ身 バーベキューチキン 大根とツナのサラダ 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも しらす さつまいものレモン煮 刻み昆布のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 大根 豆腐 キャベツのツナあえ けんちん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ ささ身 マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 白身魚 里芋の黒ごま煮 あさりのすまし汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす 冬野菜カレー バークドポテト
	おやつ	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ 月 頃	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	希望保育 
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも しらす だし（昆布）	
	おやつ	ふかしいも ミルク	バナナヨーグルト ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク	
9 ～ 11 ヶ 月 頃	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 八宝菜 かぼちゃの土佐煮 豆腐とワカメのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう 白身魚 白菜の塩昆布あえ 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 ローストチキン マセドアンサラダ キャベツのスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな 豆腐 切干大根の煮物 かみなり汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも しらす キャベツの ドレッシングあえ	
	おやつ	ふかしいも ミルク	バナナヨーグルト ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク	
5 ～ 8 ヶ 月 頃	補食	30.	31.	12月31日 大みそかは年越しそばを食べます。 家族や大切な人の長寿を願う気持ちで、今年1年の災厄を 断ち切り、新しい年を迎えるという意味が込められています。 年越しそばは江戸時代から伝わる日本の食文化です。 でも赤ちゃんには そばは強いアレルギー症状が出る 場合があります。1歳～1歳6ヵ月ごろなら 注意して 少量やごくたまにOKです。 もしアレルギー症状がでてすぐお医者さんに行ける時に ためしてみるのがいいですね。 (そばのゆで汁でも反応するので注意です)			
	昼食	年末休み 	年末休み 				
	おやつ						
9 ～ 11 ヶ 月 頃	補食						
	昼食						
	おやつ						