

4月のメニュー

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	4月が旬の食材 春キャベツ じゃがいも スナップえんどう よもぎ こほう たけのこ 新玉ねぎなど	1. 入園・進級式 おめでとうございませう 	2. 小豆ごはん 松風焼き ほうれん草のあえ物 ひとくちかぼちゃ あさりのすまし汁 いちご 桜もち お茶	3. 鶏肉の マーマレード焼き マセドアンサラダ ブロッコリー 豆腐とワカメの みそ汁	4. 雑穀ごはん あじのパン粉焼き ブロッこんぶ ひとくちさつま 菜の花のみそ汁	5. ポークカレー 蒸し野菜の オーロラソース 食べるいりこ
おやつ				フルーツゼリー お茶	パインチーズ クラッカー 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	7. 回鍋肉 粉ふきいも こまつな 切干大根とワカメの みそ汁 りんご	8. さばのみそ煮 スパサラダ ブロッコリー 豆乳みそ汁 オレンジ	9. 鶏のから揚げ こまつなの おかかあえ ひとくちさつま 豆腐とあげのみそ汁	10. レバーミート スパゲティ キャベツの ドレッシングあえ ブロッコリー もやしのみそ汁 バナナ	11. 発芽玄米 鮭の照り焼き ひじきの煮物 ほうれんそう なめこのみそ汁 りんご	12. 麻婆豆腐丼 ブロッコリーの 中華あえ チーズ/食べるいりこ
おやつ		マカロニきなこ 牛乳	オレンジムース お茶	中華おこわ お茶	焼きそば 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	14. ぎょうざ バンサンスー こまつな 刻み昆布のみそ汁 オレンジ	15. あじの カレームニエル チキンサラダ ブロッコリー ワカメスープ りんご	16. 肉じゃが ひじきとツナの マリネ スナップえんどう じゃこじゃこ汁 バナナ	17. 天然酵母パン ピザバーグ キャベツの磯あえ ブロッコリー 五目スープ オレンジ	18. 麦ごはん フィレンツェ揚げ ほうれん草の ごまあえ ひとくちかぼちゃ 豆腐とあげのみそ汁	19. トマト風味の ハヤシライス ベイクドポテト 食べるいりこ
おやつ		ポテトもち 牛乳	豆パン 牛乳	みそ焼きおにぎり お茶	ホットビスケット 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	21. 鶏肉の アップルソース焼き ブロッコリーと コーンのサラダ ひとくちさつま にゅうめん汁 りんご	22. さばの生姜焼き ポテトサラダ スナップえんどう 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ	23. お楽しみ バイキング 	24. 人参しらすごはん 野菜たっぷり 生姜焼き さつまいものレモン煮 ブロッコリー きのこの田舎汁 バナナ	25. 雑穀ごはん 鮭のケチャップ焼き キャベツの甘酢あえ スナップえんどう 玉ねぎとあげの みそ汁	26. たけのこの肉みそ丼 きゅうりと人参の 塩昆布あえ チーズ/食べるいりこ
おやつ		抹茶ケーキ 牛乳	お誕生日 スペシャル	チーズボール お茶	フルーツヨーグルト お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	28. 八宝菜 かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 大根とあげのみそ汁 オレンジ	29. 昭和の日 	30. ミートローフ こまつなのサラダ ベイクドポテト かみなり汁 りんご	ご入園・ご進級 おめでとうございます。 保育園の給食とおやつは子どもたちの体の成長に 欠かせないものです。栄養価も大切ですが、心の成長も 忘れずに、楽しい給食、おいしい給食を提供していきます。 「今日の給食は何ですか」と給食室に聞きに来くれたり、 「おいしかったよ」と報告してくれる子どもたち。 子どもたちが楽しみにしている給食を目指して がんばります!! ※金芽米を使っています		
おやつ			きなこトースト 牛乳			

4月の離乳食メニュー(4/1～4/12)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5～8ヶ月頃	補食	4月が旬の野菜 春キャベツ じゃがいも スナップエンドウ たけのこ 新玉ねぎ など 春野菜は冬の間に たくわえたエネルギーが たくさん含まれています。 苦味のある野菜も ありますが、 少しずつ経験して みましょう。 ※金芽米も使っています	1. 入園・進級式 おめでとう ございませう 	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ
	昼食			全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし（昆布）
	おやつ			おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
9～11ヶ月頃	補食	2. フルーツ	2. 全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ ささ身 松風焼き ほうれんそうのあえ物 あさりのすまし汁	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	
	昼食			全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 豆腐 バーベキューチキン 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 白身魚 ブロッコリー 菜花のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす 蒸し野菜の オーロラソース	
	おやつ			おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
5～8ヶ月頃	補食	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 じゃがいも、 こまつな ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、 こまつな、 さつまいも 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根、 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー 豆腐 だし（昆布）
	おやつ	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	野菜がゆ ミルク	バナナ ミルク
9～11ヶ月頃	補食	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 じゃがいも、 こまつな ささ身 回鍋肉 粉ふきいも 切干大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 白身魚 スパサラダ 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 たまねぎ、 こまつな、 さつまいも 豆腐 こまつなの おかかあえ 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 キャベツの ドレッシングあえ もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根、 白身魚 ひじきの煮物 キャベツのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー 豆腐 麻婆豆腐丼 ブロッコリーの 中華あえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	野菜がゆ ミルク	バナナ ミルク

4月の乳食メニュー(4/14~4/30)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ たまねぎ、きゅうり、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ほうれんそう しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし(昆布)
	おやつ	ふかしいも ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、こまつな しらす ぎょうざ パンサンスー 刻み昆布のみそ汁	全がゆ~軟飯 たまねぎ、きゅうり、 ブロッコリー 白身魚 チキンサラダ ワカメスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、ブロッコリー ささ身 肉じゃが ひじきとツナのマリネ じゃこじゃこ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、ほうれんそう しらす ピザバーグ キャベツの磯あえ 五目スープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 豆腐 ほうれん草のごまあえ 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす ベイクドポテト
	おやつ	ふかしいも ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 さつまいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 大根 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 キャベツ しらす だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 さつまいも ささ身 鶏肉のアップルソース ブロッコリーのサラダ にゅうめん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 大根 しらす ポテトサラダ 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ ささ身 キャベツのツナあえ かぼちゃのチーズ焼き けんちん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー しらす 生姜焼き さつまいものレモン煮 きのこの田舎汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ 白身魚 キャベツの甘酢和え たまねぎとあげのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 キャベツ しらす たけのこの肉みそ丼 きゅうりと人参の 塩昆布あえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	28. フルーツ	29. 昭和の日 	30. フルーツ	ご入園 おめでとうございます。 保育園での新しい生活がスタートします。 保育園ではAMの補食、昼食、PMのおやつの 時間があります。 保育園での食事は子どもたちの体の成長だけ ではなく、心の成長にも欠かすことができません。 食べる楽しみ、食への興味、喜びなど、 五感を刺激しながらいろいろな体験を していきます。 食べることが大好きになってもらえるよう 楽しい、嬉しい給食を提供していきます。		
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 ささ身 だし(昆布)		全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな 豆腐 だし(昆布)			
	おやつ	にんじん蒸しパン ミルク		食パン ミルク			
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	28. フルーツ		30. フルーツ			
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 ささ身 八宝菜 かぼちゃの土佐煮 大根とあげのみそ汁		全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな 豆腐 ミートローフ こまつなのサラダ かみなり汁			
	おやつ	にんじん蒸しパン ミルク		トースト ミルク			