

6月のメニュー

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	2. 保育園弁当 	3. さばのさっぱり焼き ほうれん草の 納豆あえ ひとくちかぼちゃ 玉ねぎのみそ汁 りんご	4. ミートローフ ツナとオクラの あえ物 トマト キャベツのスープ バナナ	5. こいのぼりカレー こまつなの ドレッシングあえ ブロッコリー オレンジ	6. 雑穀ごはん 鮭の変わり西京焼き かぼちゃのサラダ ブロッコリー 大根とあげのみそ汁 グレープフルーツ	7. 豆腐のそぼろ丼 キャベツのごまあえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	ココアケーキ 牛乳	豆乳クロック ムッシュ 牛乳	焼きそば 牛乳	こいのぼりパン 牛乳	フレークスナック 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	9. 肉じゃが ひじきとツナの マリネ ブロッコリー 切干大根とあげの みそ汁 オレンジ	10. あじの香り焼き 高野豆腐の五目煮 こまつな もやしと ワカメのみそ汁 パイナップル	11. ヤンニョムチキン バンサンスー ブロッコリー 野菜たっぷりみそ汁 グレープフルーツ	12. ミートスパゲティ キャベツのツナあえ ひとくちさつま ワカメスープ オレンジ	13. 麦ごはん さばのみそ煮 きゅうりの 塩昆布あえ トマト 豆腐となめこの みそ汁	14. 保育参観 子育て講演会 給食試食会 
おやつ	おふラスク 牛乳	豆乳プリン お茶	黒糖かりんとう 牛乳	炊き込みごはん お茶	バナナケーキ 牛乳	
昼食	16. 松風焼き こまつなのごまあえ ひとくちかぼちゃ あさりのすまし汁 パイナップル	17. 鮭のカレーフリット オクラの土佐あえ ブロッコリー けんちん汁 グレープフルーツ	18. 冷しゃぶ かぼちゃの土佐煮 トマト きのこのみそ汁	19. 天然酵母パン 鶏肉のトマト煮 キャベツの じゃこサラダ ブロッコリー 豆腐とあげのみそ汁 ぶどう	20. 発芽玄米 あじのかば焼き ポテトサラダ ブロッコリー にゅうめん汁 バナナ	21. ハヤシライス 蒸し野菜の オーロラあえ 食べるいりこ
おやつ	しらすチーズ トースト 牛乳	マカロニきなこ 豆乳りんご	オレンジムース お茶	昆布おにぎり お茶	手作りピザ 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	23. ポークチャップ ブロッコリーと コーンのサラダ スティックきゅうり キャベツと ワカメのみそ汁 グレープフルーツ	24. さばの香味焼き 刻み昆布と トマトのサラダ ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁 オレンジ	25. お楽しみ バイキング 	26. ツナごはん 鶏レバーの オイスター炒め さつまいもの甘煮 スティックきゅうり かみなり汁	27. 雑穀ごはん 鮭のレモン焼き 切干大根の ごま酢あえ トマト じゃがいものみそ汁 パイナップル	28. ビビンバ丼 キャベツの ゆかりあえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	ドーナツ 牛乳	五平もち お茶	お誕生日 スペシャル	フルーツヨーグルト お茶	キャロットケーキ 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	30. 豚肉のカレーマリネ かぼちゃの黒ごま煮 ブロッコリー 豆腐とワカメの みそ汁 オレンジ	6月のクッキング ・梅ジュース作り(虫,月ぐみ) 完熟の梅にフォークで穴をあけ、氷砂糖と交互にビンに入れています。 梅のいい香りが部屋中にたふよれ「いっ飲めるかな?」と子どもたちは バ待ちにしています。 ・笹巻き作り(星,月,虫ぐみ) たんごも作って目の前で笹を巻いてもらいます。 おうちで茹でて、笹のいい香りを楽しんで味わってください。 必金芽米を使っています				
おやつ	チーズポテトもち 牛乳					

6月の離乳食メニュー(6/2～6/14)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、さつまいも、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 トマト、 キャベツ ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、大根、 かぼちゃ、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 きゅうり 豆腐 だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	野菜がゆ ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、さつまいも、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 かぼちゃ 白身魚 ほうれん草の納豆あえ 玉ねぎとあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 トマト、 キャベツ ささ身 ミートローフ ツナとオクラのあえ物 キャベツのスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ しらす こまつなの ドレッシングあえ	全がゆ～軟飯 人参、大根、 かぼちゃ、 ブロッコリー 白身魚 鮭の変わり西京焼き かぼちゃのサラダ 大根とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 きゅうり 豆腐 豆腐のそぼろ丼 キャベツのごまあえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	野菜がゆ ミルク	トースト ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. 保育参観 子育て講演会 給食試食会 
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 さつまいも しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 トマト 豆腐 だし(昆布)	
	おやつ	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ ささ身 肉じゃが ひじきのマリネ 切干大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 高野豆腐の五目煮 もやしとワカメの みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー ささ身 バンサンスー 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 さつまいも しらす オクラの土佐あえ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 トマト 豆腐 きゅうりの塩昆布あえ 豆腐となめこの みそ汁	
	おやつ	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	トースト ミルク	おにぎり ミルク	バナナ蒸しパン ミルク	

6月の離乳食メニュー(6/16～6/30)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、きゅうり、 ブロッコリー、 大根 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 トマト ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、トマト キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ しらす だし(昆布)
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ ささ身 松風焼き こまつなのごまあえ あさりのすまし汁	全がゆ～軟飯 人参、きゅうり、 ブロッコリー、 大根 豆腐 オクラの土佐あえ けんちん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 トマト ささ身 冷しゃぶ かぼちゃの土佐煮 きのこのみそ汁	全がゆ～軟飯 たまねぎ、トマト キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 鶏肉のトマト煮 キャベツのじゃこサラダ 豆腐と揚げのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 白身魚 ポテトサラダ にゅうめん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ しらす 蒸し野菜のオーロラあえ
	おやつ	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 トマト 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク	にんじん蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ ささ身 ポークチャップ ブロッコリーのサラダ キャベツのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 大根 しらす 刻み昆布と トマトのサラダ 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも ささ身 ハンバーグ野菜煮込み キャベツの磯あえ 五目スープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 豆腐 レバーのオイスター炒め さつまいもの甘煮 かみなり汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 トマト 白身魚 鮭のレモン焼き 切干大根のごま酢あえ じゃがいものみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす ビビンバ丼 キャベツのゆかりあえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク	にんじん蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	30. フルーツ	離乳食を与える時には声かけを 離乳食は赤ちゃんに栄養を与えるだけでなく、食べることの 楽しさを教えることが大切です。 赤ちゃんの様子を見ながらひとさじずつ与えていき 「にんじんだよ」「とんな味かな?」「おいしいね!」 「たくさん食べられたね」「ごはんの時間楽しいね」など やさしく声をかけましょう。 この時期の大人からの言葉が子どもの中にしっかり蓄えられます。				
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 豆腐 だし(昆布)					
	おやつ	ふかしいも ミルク					
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	30. フルーツ					
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 豆腐 かぼちゃの黒ごま煮 豆腐とワカメのみそ汁					
	おやつ	ふかしいも ミルク					