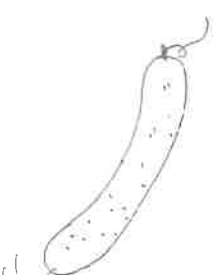


8月のメニュー

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	8/23, 24は地藏盆です。 8/22に保育園では地藏盆たんごのクッキングをします。 子どもたちが健康で元気に育つように、いつも見守ってくれているお地藏さんに感謝の気持ちも込めて、作ったおたんごをお供えします。 おやつにはおすそわけもいただきます。 おうちでも子どもたちと一緒に作ってみて下さい。 ※金芽米も使用しています。				1. 雑穀ごはん 鮭のコーンマヨ焼き キャベツの磯あえ トマト 大根とあげのみそ汁 オレンジ	2. ハヤシライス バイクドポテト 食べるいりこ
					ココアケーキ 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	4. 元気ハンバーグ コールスローサラダ ブロッコリー 豆腐とワカメのみそ汁 パイナップル	5. さばのさっぱり焼き ブロッコリーの塩昆布あえ トマト けんちん汁 ぶどう	6. タコライス ひじきのサラダ ひとくちかぼちゃ ワカメスープ バナナ	7. セタそうめん 鶏肉のみそ焼き こまつなのごまあえ ブロッコリー スイカ	8. 麦ごはん 赤魚の磯辺揚げ 春雨とワカメの酢の物 トマト 野菜たっぷりみそ汁 グレープフルーツ	9. 三色そばろ丼 キャベツの香り漬け チーズ/食べるいりこ
	おやつ マカロニきなこ 牛乳	おやつ ライスコロッケ お茶	おやつ 青のりごまトースト 牛乳	おやつ セタきらきらゼリー お茶	おやつ ピザパンケーキ 牛乳	おやつ バナナ スイーツ 牛乳
昼食	11. 山の日 Let's Go! 	12. 鮭の南蛮漬け かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー キャベツとあげのみそ汁 オレンジ	13. 希望保育 (家庭弁当) 	14. 希望保育 (家庭弁当) 	15. 希望保育 (家庭弁当) 	16. 希望保育 (家庭弁当) 
	おやつ 	おやつ 豆乳プリン お茶				
昼食	18. カラフル ミートローフ オクラの土佐あえ トマト 五目スープ オレンジ	19. あじの香り焼き もやしと人参のあえもの こまつな 豆腐となめこのみそ汁 パイナップル	20. 青椒肉絲 かぼちゃの黒ごま煮 スティックきゅうり 切干大根と ワカメのみそ汁	21. ☆ お楽しみ バイキング ☆ 	22. 雑穀ごはん さばのみそ煮 マカロニサラダ トマト なすとあげのみそ汁 バナナ	23. 夏野菜カレー ブロッコリーと コーンのサラダ 食べるいりこ
	おやつ 焼きそば 牛乳	おやつ 豆乳フレンチトースト 牛乳	おやつ フルーツヨーグルト お茶	お誕生日 スペシャル	おやつ 地藏盆だんご 牛乳	おやつ バナナ スイーツ 牛乳
昼食	25. 麻婆豆腐 粉ふきいも スティックきゅうり もやしと ワカメのみそ汁 バナナ	26. 鮭の照り焼き キャベツのナムル ブロッコリー 豆乳みそ汁 オレンジ	27. 鶏肉の マーマレード焼き かみかみサラダ トマト あさりのすまし汁 グレープフルーツ	28. 天然酵母パン 豚肉のトマト煮 キャベツの ドレッシングあえ ブロッコリー 豆腐とワカメのみそ汁 バナナ	29. 麦ごはん あじの利休焼き 五目きんぴら こまつな にゅうめん汁 オレンジ	30. 鶏野菜丼 キャベツの おかかあえ チーズ/食べるいりこ
	おやつ コーンチーズ 蒸しパン 牛乳	おやつ きなこトースト 牛乳	おやつ アイス お茶	おやつ 動物おにぎり お茶	おやつ おふラスク 牛乳	おやつ バナナ スイーツ 牛乳

8月の離乳食メニュー(8/1～8/9)

2025年

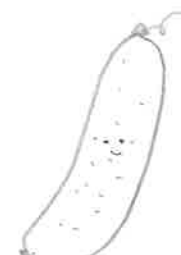
認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	食事の前後には手洗いしましょう 食事の前は手も清潔にするとともに 「これからごはんを食べるよ」という合図の意味で 手洗いします。 食べ終わったら「ごちそうさま」をして食べ物で汚れた 手を洗ってきれいにしましょう。				1. フルーツ	2. フルーツ
	昼食					全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 トマト 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし（昆布）
	おやつ					蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	「手が汚れて気持ち悪いね、洗おうね」など 言葉で伝えると感覚と言葉が結びついて次第に 清潔にすると気持ちがいいということが分かってきます。 食事の前後の手洗いは習慣にすることが大切です。 手を洗うのが大変な時は、ハンドタオルを湿らせた おしぼりでも大丈夫です。				1. フルーツ	2. フルーツ
	昼食					全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 トマト 白身魚 鮭のコーンマヨ焼き キャベツの磯あえ 大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす ベイクドポテト
	おやつ					蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、大根、 トマト しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり ささみ だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、きゅうり、 こまつな、 ブロッコリー しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 トマト、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ たまねぎ、 キャベツ、 ほうれんそう しらす だし（昆布）
	おやつ	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 コールスローサラダ 豆腐とワカメの みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、大根、 トマト しらす ブロッコリーの 塩昆布あえ けんちん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり ささみ ひじきのサラダ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、きゅうり、 こまつな、 ブロッコリー しらす 鶏肉のみそ焼き こまつなのごまあえ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 トマト、 大根 白身魚 春雨の酢の物 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 たまねぎ、 キャベツ、 ほうれんそう しらす 三色そぼろ丼 キャベツの香り漬け
	おやつ	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク

8月の離乳食メニュー(8/11~8/30)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 8 ヶ月頃	補食	11.	12.	13.	14.	15.	16.
	昼食	山の日	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 白身魚 だし（昆布）	希望保育 （家庭弁当）	希望保育 （家庭弁当）	希望保育 （家庭弁当）	希望保育 （家庭弁当）
	おやつ		おかゆ ミルク				
9 11 ヶ月頃	補食	12.	12.				
	昼食	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー 白身魚 鮭の南蛮漬け かぼちゃの土佐煮 キャベツのみそ汁	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな 豆腐 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 きゅうり ささ身 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり トマト 白身魚 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす だし（昆布）
	おやつ	おにぎり ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
5 8 ヶ月頃	補食	18.	19.	20.	21.	22.	23.
	昼食	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 トマト ささ身 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな 豆腐 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 きゅうり ささ身 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり トマト 白身魚 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす だし（昆布）
	おやつ	おかゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 11 ヶ月頃	補食	18.	19.	20.	21.	22.	23.
	昼食	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 トマト ささ身 カラフルミートローフ オクラの土佐あえ 五目スープ	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな 豆腐 もやしと人参のあえもの 豆腐となめこのみそ汁	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 きゅうり ささ身 青椒肉絲 かぼちゃの黒ごま煮 切干大根のみそ汁	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす キャベツのツナあえ じゃこじゃこ汁	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり トマト 白身魚 マカロニサラダ なすのみそ汁	全がゆ〜軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす ブロッコリーのサラダ
	おやつ	おにぎり ミルク	トースト ミルク	バナナ ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク
5 8 ヶ月頃	補食	25.	26.	27.	28.	29.	30.
	昼食	全がゆ〜10倍がゆ たまねぎ、きゅうり じゃがいも 豆腐 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、きゅうり、 トマト ささ身 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 豆腐 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 だし（昆布）	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす だし（昆布）
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 11 ヶ月頃	補食	25.	26.	27.	28.	29.	30.
	昼食	全がゆ〜10倍がゆ たまねぎ、きゅうり じゃがいも 豆腐 麻婆豆腐 粉ふきいも もやしのみそ汁	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 白身魚 鮭の照り焼き キャベツのナムル 豆乳みそ汁	全がゆ〜10倍がゆ 人参、きゅうり、 トマト ささ身 鶏肉のマーマレード焼き かみかみサラダ あさりのすまし汁	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 豆腐 豚肉のトマト煮 キャベツのサラダ 豆腐のみそ汁	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 五目きんぴら にゅうめん汁	全がゆ〜10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす 鶏野菜丼 キャベツのおかかあえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	おにぎり ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク