

12月のメニュー

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	1. シュウマイ 小松菜のおかかあえ ひとくちかぼちゃ 豆腐とワカメの みそ汁 オレンジ	2. 鮭のケチャップ焼き ポテトサラダ ブロッコリー もやしとあげの みそ汁 りんご	3. もちつき 	4. 天然酵母パン 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ ひとくちさつま ワカメスープ オレンジ	5. 麦ごはん あじの香味焼き キャベツのツナあえ ブロッコリー けんちん汁	6. 中華丼 白菜と人参の 塩昆布あえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	しらすチーズ トースト 牛乳	豆乳プリン お茶	昆布ごはん お茶	マカロニきなこ 牛乳	りんごのガレット 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	8. 鶏肉のアップル ソース焼き キャベツの磯あえ ブロッコリー 大根とあげのみそ汁 バナナ	9. さばの竜田揚げ バンサンスー こまつな 豆乳みそ汁 オレンジ	10. 照り焼きハンバーグ ひじきのサラダ ひとくちかぼちゃ 豆腐とあげのみそ汁 りんご	11. 人参しらすごはん 麻婆豆腐 粉ふきいも こまつな きのこの田舎汁	12. 雑穀ごはん 白身魚のムニエル 高野豆腐の五目煮 ブロッコリー キャベツのスープ みかん	13. カレー 蒸し野菜の オーロラソース 食べるいりこ
おやつ	抹茶蒸しパン 牛乳	お好み焼き 牛乳	おふラスク 牛乳	オレンジムース お茶	ライスコロケ お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	15. さばの生姜煮 切干大根の酢の物 ほうれんそう 野菜たっぷりみそ汁 りんご	16. ローストチキン マセドアンサラダ ブロッコリー 白菜のスープ りんご	17. レバーの オイスター炒め かぼちゃの黒ごま煮 ひとくちかぼちゃ 豆腐とワカメの みそ汁	18. お楽しみ バイキング 	19. 麦ごはん 鮭のごまみそ焼き ほうれんそうの 納豆あえ ひとくちさつま 玉ねぎとあげの みそ汁	20. 三色そばろ丼 キャベツの おかかあえ チーズ/食べるいりこ
おやつ	豆乳クリームパン 牛乳	クッキー 牛乳	キャラメルポテト お茶	お誕生日 スペシャル	フルーツヨーグルト お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	22. 鶏肉のパン粉焼き キャベツの ドレッシングあえ ひとくちかぼちゃ クリームシチュー オレンジ	23. あじのかば焼き ツナと里芋のサラダ ほうれんそう のっぺい汁 りんご	24. チャプチェ さつまいもの甘煮 ブロッコリー 豆腐とワカメの みそ汁	25. ハヤシライス コールスローサラダ ブロッコリー オレンジ	26. きつねワカメうどん 野菜かき揚げ ほうれん草の白あえ りんご	27. 希望保育 (家庭弁当) 
おやつ	ひじきチャーハン お茶	パインケーキ 牛乳	フルーツゼリー お茶	ココアマフィン 牛乳	年納め ティーパーティー	
昼食	29. 希望保育 (家庭弁当) 	30. 年末休み 	31. 年末休み 	12月3日は おもちつきです。 昔ながらの うすときね を使って おもちをつきます。 もち米のお米の粒からもちに変わる様子や おもちの匂いを 子どもたちは体感します。 お正月を迎える伝統行事の1つです。 お昼に 星, 月, 虹ぐみさんは おもちを味わいます。 ※ 金芽米を使っています		

12月の離乳食メニュー(12/1～12/13)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 大根 しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 さつまいも ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな しらす だし（昆布）
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 かぼちゃ 豆腐 シュウマイ 小松菜のおかかあえ 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 白身魚 鮭のケチャップ焼き ポテトサラダ もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 大根 しらす キャベツの ゆかりあえ 豚汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 さつまいも ささ身 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのサラダ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 ブロッコリー、 大根 白身魚 キャベツのツナあえ けんちん汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 こまつな しらす 中華丼 白菜の塩昆布あえ
	おやつ	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう しらす だし（昆布）
	おやつ	ふかしいも ミルク	キャベツがゆ ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	野菜がゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 鶏肉のアップルソース キャベツの磯あえ 大根のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 バンサンスー 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 かぼちゃ 豆腐 照り焼きハンバーグ ひじきのサラダ 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな しらす 麻婆豆腐 粉ふきいも きのこの田舎汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 白身魚 高野豆腐の五目煮 キャベツのスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう しらす 蒸し野菜の オーロラソース
	おやつ	ふかしいも ミルク	キャベツがゆ ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	野菜がゆ ミルク	バナナ ミルク

12月の離乳食メニュー(12/1～11/15)

2025年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根 しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 さつまいも 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす だし（昆布）
	おやつ	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根 しらす 切干大根の酢の物 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 ローストチキン マセドアンサラダ 白菜のスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 かぼちゃの黒ごま煮 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 キャベツのナムル かみなり汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 さつまいも 白身魚 鮭のごまみそ焼き ほうれんの納豆あえ 玉ねぎのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 ほうれんそう しらす 三色そぼろ丼 キャベツのおかかあえ
	おやつ	食パン ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	希望保育 （家庭弁当）  いただきます
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根 白身魚 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー しらす だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり ささ身 だし（昆布）	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ほうれんそう、 豆腐 だし（昆布）	
	おやつ	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 鶏肉のパン粉焼き キャベツの ドレッシング あえ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 大根 白身魚 ツナと里芋のサラダ じゃこじゃこ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー しらす チャプチェ さつまいもの甘煮 豆腐のみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり ささ身 コールスローサラダ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ほうれんそう、 豆腐 ほうれんそうの白あえ	
	おやつ	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	29. 希望保育 （家庭弁当）	30. 年末休み	31 年末休み	12月31日 大みそかは縁起をかついて そばを食べる習慣があります。 年越しそばは長寿を願う気持ちで、今年1年の 災厄を断ち切り、新しい年を迎えるという 意味があります。 でも赤ちゃんにそばを与える時は注意が 必要です。 そばは強いアレルギー症状がでる場合があります。 1歳～1歳6か月頃で体調が いい時なら少量から試してみてもいいです。 もしアレルギー症状がでてすぐに病院に 行ける時間だと安心です。		
	昼食						
	おやつ						
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	 ごちそうさまでした					
	昼食						
	おやつ						



いただきます



ごちそうさまでした

