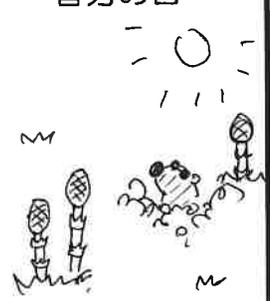
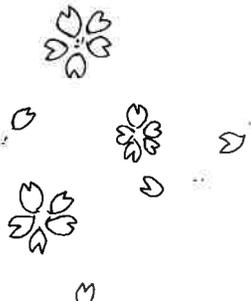
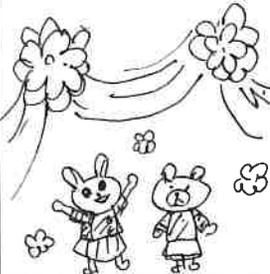


3月のメニュー

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土		
昼食	2. チャーハン チンジャオロース さつまいもの甘煮 白菜とワカメの みそ汁 りんご	3. あじの香り焼き ほうれん草の 納豆あえ ひとくちかぼちゃ 豚汁 ぼんかん	4. お楽しみ バイキング 	5. ひき肉と コーンのカレー マカロニサラダ ブロッコリー バナナ	6. 雑穀ごはん さばのさっぱり焼き 春雨サラダ こまつな 切干大根のみそ汁 オレンジ	7. 豚みそ丼 キャベツの香り漬け チーズ/食べるいりこ		
おやつ	フレークスナック 牛乳	豆乳くずもち 牛乳	お誕生日 スペシャル	チーズボール お茶	キャロットケーキ 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳		
昼食	9. 煮込みハンバーグ キャベツの じゃこサラダ ブロッコリー 玉ねぎとあげの みそ汁 ぼんかん	10. 鮭のケチャップ焼き もやしと人参の 塩昆布あえ ほうれんそう クリームシチュー りんご	11. 野菜たっぷり 豚の生姜焼き かぼちゃの土佐煮 ブロッコリー 豆腐となめこの みそ汁 バナナ	12. ミートスパゲティ ブロッコリーの サラダ ひとくちさつま 野菜スープ	13. 麦ごはん 白身魚の フィレンツェ揚げ 春雨の酢の物 こまつな 野菜たっぷりみそ汁	14. ビビンバ丼 ブロッコリーの おかかあえ チーズ/食べるいりこ		
おやつ	ピーチケーキ 牛乳	マカロニきなこ 豆乳りんご	ゆかり・ワカメ おにぎり お茶	りんごのガレット 牛乳	フルーツゼリー お茶	バナナ スイーツ 牛乳		
昼食	16. 鶏の照り焼き ほうれん草のあえ物 ひとくちかぼちゃ かみなり汁 オレンジ	17. あじの蒲焼き キャベツのごまあえ ブロッコリー 豆乳みそ汁	18. 虹組さん ありがとうパーティ トマト風味の ハヤシライス ポテトサラダ ブロッコリー いちご	19. 天然酵母パン チキングラタン キャベツの ドレッシングあえ ひとくちかぼちゃ ワカメスープ オレンジ	20. 春分の日 	21. 保育証書授与式 		
おやつ	ドーナツ 牛乳	オレンジムース お茶	クッキー オレンジジュース	おはぎ お茶				
昼食	23. ミートローフ こまつなのあえ物 ブロッコリー じゃこじゃこ汁 バナナ	24. さばの生姜煮 キャベツのナムル ひとくちさつま 豆腐とワカメの みそ汁	25. バーベキューチキン 切干大根の ごま酢あえ ほうれんそう もやしとあげの みそ汁 オレンジ	26. ポークチャップ 粉ふきいも 磯風味 ブロッコリー キャベツのスープ	27. 麦ごはん 鮭のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 こまつな けんちん汁 りんご	28. 鶏野菜丼 キャベツの磯あえ チーズ/食べるいりこ		
おやつ	炊き込みごはん お茶	豆乳バナナブレッド 牛乳	青のりごまトースト 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	チーズマフィン 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳		
昼食	30. 新年度準備の為 希望保育 (家庭弁当) 	31. 新年度準備の為 希望保育 (家庭弁当) 	3月の南大立は 虹ぐみさんのリクエストメニューです。 子どもたちは「〇〇ちゃんのリクエストメニューだ!」と毎日チェックしています。 一番人気のメニューは ハヤシライスとポテトサラダで、3月18日の 虹ぐみさんありがとうパーティで登場します。お楽しみに。 虹ぐみさんからのバレンタインの紅白もちばは 虹ぐみのおともたちが 名前を書いてプレゼントに行きます。3月11日のお渡しです。 ※金芽米を使っています					
おやつ								

3月の離乳食メニュー(3/2~3/14)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 はくさい ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、大根、 かぼちゃ、 ほうれんそう しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 きゅうり 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ たまねぎ、 こまつな、 キャベツ しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	蒸しパン ミルク	にんじんがゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 はくさい ささ身 チンジャオロース さつまいもの甘煮 白菜のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、大根、 かぼちゃ、 ほうれんそう しらす ほうれんそうの 納豆あえ 豚汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 豆腐 キャベツのツナあえ 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 マカロニサラダ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 きゅうり 白身魚 春雨サラダ 切干大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 たまねぎ、 こまつな、 キャベツ しらす 豚肉のみそ丼 キャベツの香り漬け
	おやつ	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	蒸しパン ミルク	にんじんがゆ ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ たまねぎ、キャベツ、 きゅうり、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、キャベツ、 ほうれんそう、 じゃがいも 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、 ブロッコリー、 ほうれんそう しらす だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ	14. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 たまねぎ、キャベツ、 きゅうり、 ブロッコリー しらす 煮込みハンバーグ キャベツのサラダ たまねぎのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、キャベツ、 ほうれんそう、 じゃがいも 白身魚 鮭のケチャップ焼き もやしと人参の 塩昆布あえ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 かぼちゃ 豆腐 豚の生姜焼き かぼちゃの土佐煮 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも ささ身 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 春雨の酢の物 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、 ブロッコリー、 ほうれんそう しらす ビビンバ丼 ブロッコリーの おかかあえ
	おやつ	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク

3月の離乳食メニュー(3/16~3/31)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土	
5~8ヶ月頃	補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. 春分の日	21. 保育証書授与式
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ しらす だし(昆布)		
	おやつ	おかゆ ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	ふかしもち ミルク		
補食	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ			
9~11ヶ月頃	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 鶏の照り焼き ほうれんそうのあえ物 かみなり汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー 白身魚 キャベツのごまあえ 豆乳みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 じゃがいも ささ身 ポテトサラダ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ しらす キャベツの ドレッシングあえ ワカメスープ		
	おやつ	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	ふかしもち ミルク		
	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ		27. フルーツ
5~8ヶ月頃	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ほうれんそう ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
	補食	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ
9~11ヶ月頃	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 ブロッコリー しらす ミートローフ こまつなのあえ物 じゃこじゃこ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 豆腐 キャベツのナムル 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ほうれんそう ささ身 バーベキューチキン 切干大根のごま酢あえ もやしのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ しらす ポークチャップ 粉ふきもち キャベツのスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 豆腐 鮭のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 けんちん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす 鶏野菜丼 キャベツの磯あえ
	おやつ	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	バナナ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
	補食	30.	31.	<p>おやつは栄養を補うものにしてしまおう</p> <p>赤ちゃんの胃の容量はまだ小さく、消化器官も未熟です。また食事になかなか集中できないこともあるため、3回の離乳食では必要な栄養を摂り切れない場合があります。赤ちゃんにとってのおやつは食事で摂り切れなかった栄養を補う食事として考えましょう。</p> <p>赤ちゃんのおやつとして適しているのは、さつまいもやかぼちゃなどの野菜を蒸したもの、おやきや蒸しパン、おにぎり、ヨーグルト、果物などです。</p> <p>少量のお楽しみ程度なら市販の赤ちゃん用菓子を利用するのもよいですが、栄養を考えた組み合わせにしましょう。</p>			
補食	30.	31.					
補食	30.	31.					
5~8ヶ月頃	補食	30.	31.	<p>おやつは栄養を補うものにしてしまおう</p> <p>赤ちゃんの胃の容量はまだ小さく、消化器官も未熟です。また食事になかなか集中できないこともあるため、3回の離乳食では必要な栄養を摂り切れない場合があります。赤ちゃんにとってのおやつは食事で摂り切れなかった栄養を補う食事として考えましょう。</p> <p>赤ちゃんのおやつとして適しているのは、さつまいもやかぼちゃなどの野菜を蒸したもの、おやきや蒸しパン、おにぎり、ヨーグルト、果物などです。</p> <p>少量のお楽しみ程度なら市販の赤ちゃん用菓子を利用するのもよいですが、栄養を考えた組み合わせにしましょう。</p>			
	補食	30.	31.				
	補食	30.	31.				
9~11ヶ月頃	補食	30.	31.	<p>おやつは栄養を補うものにしてしまおう</p> <p>赤ちゃんの胃の容量はまだ小さく、消化器官も未熟です。また食事になかなか集中できないこともあるため、3回の離乳食では必要な栄養を摂り切れない場合があります。赤ちゃんにとってのおやつは食事で摂り切れなかった栄養を補う食事として考えましょう。</p> <p>赤ちゃんのおやつとして適しているのは、さつまいもやかぼちゃなどの野菜を蒸したもの、おやきや蒸しパン、おにぎり、ヨーグルト、果物などです。</p> <p>少量のお楽しみ程度なら市販の赤ちゃん用菓子を利用するのもよいですが、栄養を考えた組み合わせにしましょう。</p>			
	補食	30.	31.				
	補食	30.	31.				