



4月のメニュー

2026年


認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	ご入園・ご進級おめでとうございます。 毎日の給食とおやつは子どもたちの心と体の成長に欠かせないものです。栄養面だけでなく、食べる楽しみ、喜び、満足感など心の栄養も忘れずに、子どもたちが楽しみにしてくれる給食を目指して提供していきます。 ※金芽米を使用	1. 入園式 	2. ちらし寿司 松風焼き ほうれんそうの磯あえ 豆腐のすまし汁 いちご	3. 雑穀ごはん さばのみそ焼き キャベツのツナあえ ブロッコリー 菜の花のみそ汁 オレンジ	4. トマト風味の ハヤシライス バイクドポテト 食べるいりこ	
						おやつ
昼食	6. 豚肉のかりん揚げ バンサンスー ブロッコリー 豆腐とワカメのみそ汁 バナナ	7. あじのパン粉焼き こまつなのごまあえ ひとくちかぼちゃ 豆乳みそ汁 オレンジ	8. 肉じゃが ひじきのサラダ ブロッコリー もやしのみそ汁 りんご	9. 人参しらすごはん 照り焼きハンバーグ キャベツの甘酢あえ ひとくちさつま 大根とあげのみそ汁	10. 麦ごはん 鮭のオーロラ焼き きんぴらごぼう こまつな きのこのみそ汁 バナナ	11. 豆腐のそぼろ丼 ほうれんそうのあえ物 チーズ
おやつ	お好み焼き 牛乳	おふラスク 牛乳	ピザトースト 牛乳	フルーツゼリー お茶	ピラフ お茶	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	13. 回鍋肉 さつまいもの甘煮 こまつな 豆腐とワカメのみそ汁	14. さばのカレー煮 ブロッコリー ひとくちかぼちゃ たまねぎとあげのみそ汁 オレンジ	15. 鶏肉の マーマレード焼き 切干大根の煮物 ほうれんそう けんちん汁 バナナ	16. ミートスパゲティ キャベツと りんごのサラダ ブロッコリー ワカメスープ	17. 雑穀ごはん あじの香味焼き ポテトサラダ ほうれんそう にゅうめん汁 オレンジ	18. 春野菜カレー ブロッコリーと コーンのサラダ 食べるいりこ
おやつ	ホットビスケット 牛乳	豆乳プリン お茶	黒ごまマフィン 牛乳	しらすおにぎり お茶	かぼちゃブラウニー 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	20. シュウマイ たけのこの土佐煮 こまつな 切干大根のみそ汁	21. 鮭の変わり西京焼き ごぼうサラダ ひとくちさつま レバーカレースープ グレープフルーツ	22. お楽しみ バイキング 	23. 天然酵母パン 豚肉のトマト煮 刻み昆布と コーンの酢の物 野菜たっぷりみそ汁 バナナ	24. 麦ごはん さばの生姜焼き ブロッコリーの 和風マヨネーズ ひとくちさつま 五目スープ	25. 焼肉丼 ほうれんそうの 菜の花あえ チーズ
おやつ	フルーツヨーグルト お茶	豆乳フレンチ トースト 牛乳	お誕生日 スペシャル	動物おにぎり お茶	黒糖蒸しパン 牛乳	バナナ スイーツ 牛乳
昼食	27. 麻婆豆腐 かぼちゃの黒ごま煮 こまつな キャベツと ワカメのみそ汁 バナナ	28. 赤魚の磯辺揚げ きゅうりと もやしの酢の物 スナップえんどう 若竹汁 りんご	29. 昭和の日 	30. タンドリーチキン アスパラサラダ ひとくちかぼちゃ 豆腐とワカメのみそ汁 オレンジ ライスコロケ	あじのパン粉焼き(4月のメニュー) 材料(4人分) 作り方 ・あじ(開いたもの)-4枚 ① 油にくまみじん切りにする。 ・塩-こしゆ-1/2茶匙 ② フライパンに油を熱し、あじを焼く(弱火)。 ・にんにく-1片 ③ あじの下味(塩・しょうゆ)をつけ、②のせ、お好みで焼く。 ・パセリ-15g ・オリーブオイル-大さじ1/2 ※オーブン180℃で13分(グリルやオーブントースターで焼いてもいいです。)	
おやつ	豆乳レーズン スコーン 牛乳	ポテトもち 牛乳		お茶		

4月の離乳食メニュー(4/1~4/11)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	ご入園・ご進級 おめでとうございます		1. 入園式	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ
	昼食	保育園での補食、給食、 おやつは子どもたちの 成長に欠かせないものです。 栄養面だけでなく			全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 キャベツ ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし(昆布)
	おやつ	栄養面だけでなく 食べる楽しみや喜び、 満足感など食への興味を 持たせます。 保育園では色々な体験も 重ねながら子どもたちの 五感を刺激していきます。			おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
補食			2. フルーツ		3. フルーツ	4. フルーツ	
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 きゅうり 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす ベークドポテト
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 きゅうり 豆腐 バンサンスー 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな しらす 小松菜のごまあえ 豆乳みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 じゃがいも ささ身 肉じゃが ひじきのサラダ もやしのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 しらす 照り焼きハンバーグ キャベツの甘酢和え 大根とあげのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな 白身魚 鮭のオーロラ焼き きんぴらごぼう きのこのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす 豆腐 豆腐のそぼろ丼 ほうれん草のあえ物
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク

4月の離乳食メニュー(4/13~4/30)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土		
5~8ヶ月頃	補食	13. フルーツ	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 こまつな 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、大根、 ほうれんそう 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン おかゆ	ホットケーキ ミルク	しらすがゆ ミルク	ふかしかぼちゃ ミルク	バナナ ミルク	
9~11ヶ月頃	補食	13. フルーツ	14. フルーツ	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 こまつな 豆腐 回鍋肉 さつまいもの甘煮 豆腐のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー しらす ブロッこんぶ たまねぎのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、大根、 ほうれんそう 豆腐 鶏肉のマーメレード焼き 切干大根の煮物 けんちん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 キャベツのサラダ ワカメスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ほうれんそう 白身魚 ポテトサラダ にゅうめん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす ブロッコリーのサラダ	
	おやつ	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	ホットケーキ ミルク	しらすがゆ ミルク	ふかしかぼちゃ ミルク	バナナ ミルク	
5~8ヶ月頃	補食	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 しらす だし(昆布)	
	おやつ	バナナ ミルク	食パン ミルク	ホットケーキ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク	
9~11ヶ月頃	補食	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな ささ身 しゅうまい 切干大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 さつまいも 白身魚 鮭の変わり西京焼き ごぼうサラダ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 ブロッコリー しらす キャベツのごまあえ じゃこじゃこ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、 ブロッコリー ささ身 豚肉のトマト煮 刻み昆布の酢の物 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー 白身魚 ブロッコリーの 和風マヨネーズ 五目スープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 しらす 焼肉丼 ほうれん草の菜の花あえ	
	おやつ	バナナ ミルク	トースト ミルク	ホットケーキ ミルク	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク	
5~8ヶ月頃	補食	27. フルーツ	28. フルーツ	29. 昭和の日 	30. フルーツ	「食事の前後には手洗いの習慣を」 赤ちゃんは清潔にすると気持ちがい いれということを感じて覚えて いきます。食事の前後には 「手が汚れている感じが悪いね。 洗おうね」など楽しい雰囲気 で声かけをしながら手洗いをしよう。 手が洗えない場合はぬらした かごで拭いてあげてください。 毎日習慣にすることで食事の 前後には手を洗うことが 分かってきます。		
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり 白身魚 だし(昆布)		全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)			
	おやつ	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク		おかゆ ミルク			
9~11ヶ月頃	補食	27. フルーツ	28. フルーツ	30. フルーツ	「食事の前後には手洗いの習慣を」 赤ちゃんは清潔にすると気持ちがい いれということを感じて覚えて いきます。食事の前後には 「手が汚れている感じが悪いね。 洗おうね」など楽しい雰囲気 で声かけをしながら手洗いをしよう。 手が洗えない場合はぬらした かごで拭いてあげてください。 毎日習慣にすることで食事の 前後には手を洗うことが 分かってきます。			
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ 豆腐 麻婆豆腐 かぼちゃの黒ごま煮 キャベツのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり 白身魚 きゅうりともやしの 酢の物 若竹汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ 豆腐 アスパラサラダ 豆腐のみそ汁				
	おやつ	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	おにぎり ミルク				