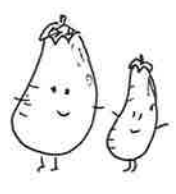


8月のメニュー

2026年 金芽米を使っています。

認定こども園 ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土
昼食	31. 鶏肉のトマト煮 キャベツの じゃこサラダ ブロッコリー 豆腐とワカメのみそ汁 オレンジ	8/23, 24 は 地蔵盆です。 子どもたちが健康で元気に育つように いつも見守ってくれているお地蔵さんに 感謝の気持ちも含めておたんごをお供え します。 保育園では 8/24 に地蔵盆たんのクッキーを します。作ったおたんごはお供えて おやつにおすすりあげをいただきます。			おひらスク ... 8/31の子どもたちは ° (材料 4人分) 人気のおやつです。 おひら — 40g 無塩バター — 50g グラニュー糖 — 30g (作り方) ① バターを火にかけ溶かし、グラニュー糖を 加える ② おひらも①に入れ、全体にからめる。 ③ 180℃に予熱したオーブンで5分焼く	1. ハヤシライス バイクドポテト 食べるいりこ
	おひらスク 牛乳					バナナ 牛乳
昼食	3. 鶏肉の磯風照り焼き ごぼうサラダ トマト じゃがいものみそ汁 パイナップル	4. あじフライ 春雨ときゅうりの 酢の物 こまつな けんちん汁 オレンジ	5. 冷しゃぶ かぼちゃの黒ごま煮 トマト なすとあげのみそ汁 バナナ	6. ドライカレー コールスローサラダ ブロッコリー モロヘイヤスープ ぶどう	7. セタそうめん 鮭のケチャップ焼き こまつなのナムル ひとくちかぼちゃ スイカ	8. 中華丼 もやしのゆかりあえ チーズ
	マカロニきなこ 牛乳	豆乳抹茶蒸しパン 牛乳	昆布おにぎり お茶	ピザトースト 牛乳	きらきらセタゼリー お茶	バナナ 牛乳
昼食	10. なすの ミートグラタン オクラのツナあえ ひとくちさつま 豆腐とあげのみそ汁 オレンジ	11. 山の日 	12. 希望保育 (家庭弁当) 	13. 希望保育 (家庭弁当) 	14. 希望保育 (家庭弁当) 	15. 希望保育 (家庭弁当) 
	キャロットケーキ 牛乳					
昼食	17. 青椒肉絲 ブロッコリーの おかかあえ トマト 玉ねぎのみそ汁 パイナップル	18. さばのみそ焼き ポテトサラダ ブロッコリー 豆乳みそ汁	19. 酢鶏 ひじきの煮物 こまつな 豆腐とあげのみそ汁 オレンジ	20. レバーミート スパゲティ キャベツの ドレッシングあえ ブロッコリー ワカメスープ、バナナ	21. 麦ごはん 鮭の南蛮漬け 粉ふきいも こまつな 豚汁 ぶどう	22. ポークカレー 蒸し野菜の オーロラあえ 食べるいりこ
	お好み焼き 牛乳	フルーツヨーグルト お茶	パインケーキ 牛乳	五目ごはん お茶	チーズトースト 牛乳	バナナ 牛乳
昼食	24. 豚の生姜焼き かぼちゃの土佐煮 スティックきゅうり 豆腐となめこの みそ汁 オレンジ	25. あじのムニエル トマトソース マカロニサラダ ブロッコリー 野菜たっぷりみそ汁 パイナップル	26. お楽しみ バイキング 	27. 天然酵母パン 鶏のマーマレード焼き キャベツのサラダ ひとくちかぼちゃ 大根とワカメのみそ汁 オレンジ	28. 雑穀ごはん さばの生姜煮 こまつなごまあえ トマト もやしのみそ汁 バナナ	29. 豚みそ丼 ブロッコリーの 塩昆布あえ チーズ
	地蔵盆だんご 牛乳	豆乳プリン お茶	お誕生日 スペシャル	ピラフ お茶	たこ焼き風ポテト 牛乳	バナナ 牛乳

8月の離乳食メニュー(8/1~8/15)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	手づかみ食べをしっかりと 10ヵ月頃になると食べ物を手づかみで食べようとする赤ちゃんが増えます。 手づかみ食べは自分で食べることのスタートです。 自分の口にはどれくらい入るのか、柔らかいもの、固いものを持つ手加減などを学んでいきます。 ゆでたにんじんやトーストなどをスティック状に切ったもの、ひと口大のおにぎりやおやきなど手づかみしやすいメニューを用意しましょう。 手づかみ食べをしっかりとすることで自分で食べる意欲が育ちます。					1. フルーツ
	昼食						全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす だし(昆布)
	おやつ						バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食						1. フルーツ
	昼食						全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも しらす ベイクドポテト
	おやつ						バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ トマト ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 トマト しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、きゅうり、 こまつな、 かぼちゃ 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ 牛乳	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ	7. フルーツ	8. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 トマト ささ身 鶏肉の磯風照り焼き ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 こまつな 豆腐 春雨ときゅうりの酢の物 けんちん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 トマト しらす 冷しゃぶ かぼちゃの黒ごま煮 なすのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー ささ身 コールスローサラダ モロヘイヤスープ	全がゆ~軟飯 人参、きゅうり、 こまつな、 かぼちゃ 白身魚 鮭のケチャップ焼き こまつなのナムル	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 きゅうり しらす 中華丼 もやしのゆかりあえ
	おやつ	おにぎり ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	トースト ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	10. フルーツ	11. 山の日	12. 希望保育 (家庭弁当)	13. 希望保育 (家庭弁当)	14. 希望保育 (家庭弁当)	15. 希望保育 (家庭弁当)
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも 豆腐 だし(昆布)					
	おやつ	にんじん蒸しパン ミルク					
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	10. フルーツ					
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも 豆腐 なすのミートグラタン ツナとオクラのあえ物 豆腐のみそ汁					
	おやつ	にんじん蒸しパン ミルク					

8月の離乳食メニュー(8/17～8/31)

2026年

認定こども園 ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 トマト ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 大根 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす だし(昆布)
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 トマト ささ身 青椒肉絲 ブロッコリーのおかかあえ 玉ねぎのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 大根 白身魚 ポテトサラダ 豆乳みそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 豆腐 ひじきの煮物 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ しらす キャベツの ドレッシングあえ ワカメスープ	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 大根 白身魚 鮭の南蛮漬け 粉ふきいも 豚汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー しらす 蒸し野菜のオーロラあえ
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	バナナ ミルク	蒸しパン ミルク	おにぎり ミルク	トースト ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ	29. フルーツ
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 トマト ささ身 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、キャベツ、 かぼちゃ 大根 しらす だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、こまつな、 トマト 白身魚 だし(昆布)	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 ブロッコリー しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	野菜がゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ	28. フルーツ	29. フルーツ
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 かぼちゃ 豆腐 豚の生姜焼き かぼちゃの土佐煮 豆腐となめこのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 大根 白身魚 マカロニサラダ 野菜たっぷりみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 トマト ささ身 刻み昆布と トマトのサラダ じゃこじゃこ汁	全がゆ～軟飯 人参、キャベツ、 かぼちゃ 大根 しらす 鶏のマーマレード焼き キャベツのサラダ 大根とワカメのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、こまつな、 トマト 白身魚 こまつなのごまあえ もやしのみそ汁	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな ブロッコリー しらす 豚肉のみそ丼 ブロッコリーの 塩昆布あえ
	おやつ	おにぎり ミルク	ふかしいも ミルク	ホットケーキ ミルク	野菜がゆ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
5 ～ 8 ヶ月頃	補食	31. フルーツ	ハチミツは1歳を過ぎてから 1歳未満の赤ちゃんにはハチミツを与えてはいけません。 ハチミツにはボツリヌス菌がいて食べてしまうと「乳児ボツリヌス症」の危険があります。 ボツリヌス菌は大人が食べても害はありません。しかし、乳児は腸管の働きが未熟なため、ボツリヌス菌が身体に入ると増えてしまいます。 1歳未満の赤ちゃんにはハチミツやハチミツを含む飲料、お菓子などの食品を食べさせないようにしましょう。				
	昼食	全がゆ～10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 だし(昆布)					
	おやつ	おかゆ ミルク					
9 ～ 11 ヶ月頃	補食	31. フルーツ					
	昼食	全がゆ～軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー 豆腐 鶏肉のトマト煮 キャベツのじゃこサラダ 豆腐とワカメのみそ汁					
	おやつ	おにぎり ミルク					