

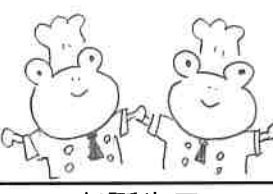



4月のメニュー

2020年

ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土		
昼食	ご入園・ご進級 おめでとう ごさいまひ 保育園での給食、おやつは、子どもたちの心と体の成長に欠かすことができません。栄養価を上げておくことも満ちた「食べる＝大好き!!」にひかれる給食、おやつを提供していきます。 ☆ ☆ ☆	1. 入園式 	2. 入園・進級 お祝いパーティ 	3. 発芽玄米ご飯 鮭のオーロラソース焼き 切干大根の煮物 こまつな 春キャベツのみそ汁 りんご	4. トマト風味の ハヤシライス キャベツの ドレッシングあえ チーズキャンディ	おやつ ホットビスケット オレンジジュース さくらもち お茶	フルーツ スイーツ 牛乳	
								6. 元気ハンバーグ ブロッコリーの 塩昆布あえ もやしとワカメの みそ汁 オレンジ
昼食	13. 鶏肉の ママレード焼き 高野豆腐の五目煮 ブロッコリー 大根とワカメの みそ汁 いちご	14. アジの香味焼き いんげんと コーンのソテー ミニトマト 豆乳みそ汁	15. お楽しみ バイキング 	16. 天然酵母パン ミートローフ アスパラと トマトのおひたし ワカメスープ オレンジ	17. 発芽玄米ご飯 鮭のレモン 風味焼き 蒸し野菜の オーロラあえ ミニトマト のっぺい汁・キウイ	18. たけのこの 肉みそ丼 キャベツの香り漬け チーズキャンディ	おやつ 野菜焼きそば 牛乳 フルーツゼリー お茶 ライスコロケ お茶 きなこトースト 牛乳	フルーツ スイーツ 牛乳
昼食	27. ポークチャップ 粉ふきいも ～磯風味～ ブロッコリー 春キャベツの みそ汁	28. 魚の干草揚げ キャベツの ツナあえ ブロッコリー かぼちゃのみそ汁 オレンジ	29. 昭和の日 	30. 中華風鶏照り焼き マカロニ ポテトサラダ スナップエンドウ とろろ昆布の すまし汁 りんご チキンドリア	4月の野菜 旬:春キャベツ じゃがいも スナップエンドウ 新ごぼう よもぎ、にけのこ 新たまねぎ たらめ いちごてび		春の野菜: 冬の間にはエネギ を蓄えて「芽」や 「根」には、栄養 がいっぱい ありまよ	おやつ バナナチーズ ブレッド 牛乳 豆乳プリン 牛乳

4月の離乳食メニュー(4/1~4/18)

2020年




ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食			1.	2.	3.	4.
	昼食	ご入園 おめでとうございます。 保育園での新しい生活のスタートします。		入園式 (希望保育)	フルーツ 全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	フルーツ 全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、キャベツ 白身魚 だし(昆布)	フルーツ 全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす だし(昆布)
	おやつ	保育園では AMの補食、昼食、 PMのおやつがあります。 おうちの朝食、夕食と合わせると、 1日に5回の食体験ができます。 食べる楽しみ、食への興味、喜び など、五感を刺激し、あらゆる 食体験をしていきます。			りんご蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食			2.	3.	4.	
	昼食			全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、ブロッコリー ささ身 松風焼き 刻み昆布の酢の物 あさりのすまし汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、キャベツ 白身魚 切干大根の煮物 春キャベツのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ しらす ハヤシライス キャベツあえ	
	おやつ			りんご蒸しパン ミルク	あずきおにぎり ミルク	バナナ ミルク	
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	6.	7.	8.	9.	10.	11.
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ミニトマト、 ほうれんそう、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、ほうれんそう、 きゅうり、大根 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、こまつな、 ブロッコリー、 じゃがいも、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、じゃがいも、 ほうれんそう、大根 しらす だし(昆布)
	おやつ	ふかしもち ミルク	蒸しパン ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	おかゆ ミルク	マカロニみたらし ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	7.	7.	8.	9.	10.	7.
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー 豆腐 元気ハンバーグ ブロッコリー塩昆布あ ワカメのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ミニトマト、 ほうれんそう、 しらす ほうれんそうのナムル 若竹汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ ブロッコリー しらす キャベツゆかりあえ じゃこじゃこ汁	全がゆ~軟飯 人参、ほうれんそう、 きゅうり、大根 しらす チキンサラダ 五目スープ	全がゆ~軟飯 人参、こまつな、 ブロッコリー、 じゃがいも、 白身魚 ブロッコリーのきんぴ 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、じゃがいも、 ほうれんそう、大根 しらす ビビンバ丼 じゃがいもの煮物
	おやつ	ポテト焼き ミルク	蒸しパン ミルク	フルーツヨーグルト ミルク	里芋ごはん ミルク	マカロニみたらし ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	13.	14.	15.	16.	17.	18.
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、ミニトマト 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 トマト、 じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、かぼちゃ、 大根、ブロッコリー、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、キャベツ、 しらす だし(昆布)
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	ゼリー ミルク	いちご蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	14.	14.	15.	16.	17.	18.
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、ブロッコリー、 鶏肉のマムレード焼き 高野豆腐の五目煮 大根とワカメのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、ミニトマト アジの香味焼き いんげんとコーンの ソテー 豆乳みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも、 春巻き バンサンスー キャベツとコーンの スープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 トマト、 じゃがいも、 カラフルミートローフ アスパラとトマトの おひたし ワカメスープ	全がゆ~軟飯 人参、かぼちゃ、 大根、ブロッコリー、 白身魚 蒸し野菜のオーロラあ ミニトマト のっぺい汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、キャベツ、 しらす たけのこの肉みそ丼 キャベツの香り漬け チーズキャンディ
	おやつ	キャベツがゆ ミルク	ゼリー ミルク	いちご蒸しパン ミルク	ピラフ ミルク	トースト ミルク	バナナ ミルク

4月の離乳食メニュー(4/20~4/31)

2020年

ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土	
5~8ヶ月頃	補食	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、トマト ほうれんそう、 キャベツ、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな、 しらす、 だし(昆布)
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	ふかしかぼちゃ ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
9~11ヶ月頃	補食	20. フルーツ	21. フルーツ	22. フルーツ	22. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 マーボー豆腐 かぼちゃの土佐煮 春雨の中華スープ スナップえんどう	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 じゃがいも、 鮭のピザ焼き ひじきのマリネ じゃがいものみそ汁 いんげん	全がゆ~軟飯 人参、トマト、 ほうれんそう、 キャベツ、 鶏肉の香草パン粉焼き ほうれんそうの 菜の花あえ ワカメのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 さつまいも、 ブロッコリー、 とんちゃん焼き さつまいもの レモン煮 にゅうめん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 豆腐 五目白あえ なめこのみそ汁 スナップえんどう	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 こまつな、 しらす 春野菜カレー こまつなのごまあえ たべるいりこ
	おやつ	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	かぼちゃビスケット ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク
5~8ヶ月頃	補食	27. フルーツ	28. フルーツ	29.	30. フルーツ	<p>4月0旬の野菜</p> <p>春キャベツ じゃがいも スナップえんどう にけり 新じゃが いちご</p>  <p>春野菜には冬の間 にくわんにエネルギーが いっぱい。</p> <p>苦味のある野菜も ありまわ。すしずう 経験してみよう</p>	
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも キャベツ、 ささ身、 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 しらす だし(昆布)	昭和の日	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 じゃがいも、 ささ身、 だし(昆布)		
	おやつ	バナナ蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク		人参がゆ ミルク		
9~11ヶ月頃	補食	27. フルーツ	28. フルーツ	29.	30. フルーツ	<p>春野菜には冬の間 にくわんにエネルギーが いっぱい。</p> <p>苦味のある野菜も ありまわ。すしずう 経験してみよう</p>	
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも キャベツ、 ポークチャップ 粉ふき芋 春キャベツのみそ汁 ブロッコリー	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ブロッコリー、 しらす 魚の干草揚げ キャベツあえ かぼちゃのみそ汁	   	全粥~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり じゃがいも、 中華風鶏の照り焼き マカロニサラダ スナップえんどう とろろ昆布のすまし汁		
	おやつ	バナナ蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク		人参がゆ ミルク		