

4月のメニュー

2019年

ひろせ保育園

	月	火	水	木	金	土	
昼食	1. 入園式 	2. 入園・進級 お祝いパーティ 	3. 麻婆豆腐 ひとくちかぼちゃ ブロッコリー 根菜みそ汁 オレンジ	4. 手羽元の さっぱり煮 きんぴらごぼう ほうれんそう 若竹汁	5. 麦ご飯 さけのフリット 高野豆腐の 五目煮 キャベツと コーンのスープ りんご	6. 中華丼 ひとくちさつま チーズキャンディ	
おやつ	昆布ご飯 お茶	さくらもち お茶	ちらし寿司 お茶	フルーツヨーグルト ビスケット	ポテトもち 牛乳	バナナ クッキー 牛乳	
昼食	8. 回鍋肉 ベークドポテト ブロッコリー 豆腐と なめこのみそ汁	9. さんまの照り焼き 大豆と刻み昆布の 五目煮 こまつな かぼちゃのみそ汁 いちご	10. 鶏ひき肉の 肉じゃが キャベツのナムル ほうれんそう のっぺい汁 オレンジ	11. たけのこご飯 鶏の照り焼き ～青のり風味～ ほうれんそうの 菜の花あえ 豆腐のすまし汁 りんご	12. 雑穀ごはん 魚の南蛮漬け かぼちゃの土佐煮 春キャベツと 切干大根のみそ汁 いちご	13. 切干大根入り ビビンバ丼 枝豆 食べるいりこ	
おやつ	フルーツゼリー クラッカー	さつまいもの 豆乳マフィン 牛乳	ジャムトースト 牛乳	お好み焼き 牛乳	やこめご飯 お茶	バナナ かりんとう 牛乳	
昼食	15. 鶏レバーの 甘辛生姜煮 キャベツの磯あえ じゃがいもと ワカメのみそ汁 バナナ	16. 魚のみそ焼き ほうれんそうの 納豆あえ 大根とあげの 豆乳みそ汁 りんご	17. お楽しみ バイキング 	18. 天然酵母パン ポークビーンズ ブロッコリーの 和風マヨネーズ 豆腐とあげのみそ汁 キウイフルーツ	19. 発芽玄米ご飯 鮭のクリーム コーンマヨ焼き りんごの コールスローサラダ もやしのみそ汁	20. ハヤシライス ブロッコリーの 中華あえ チーズキャンディ	
おやつ	豆腐団子 牛乳	スパゲッティ 牛乳	お誕生日 スペシャル	人参しらすご飯 お茶	手作りあんサンド 牛乳	バナナ サブレ 牛乳	
昼食	22. 八宝菜 さといもの 黒ごま煮 とろろ にゅうめん汁 いちご	23. 園外活動 (保育園弁当) 	24. 豚生姜焼き いんげんの ごまネーズあえ ミニトマト 豆腐となめこの みそ汁 りんご	25. 春野菜の スパゲッティ 厚揚げの 肉あんかけ あさりのすまし汁 りんご	26. 雑穀ご飯 さばの生姜焼き かぼちゃの煮物 ブロッコリー 切干大根と 小松菜のみそ汁 オレンジ	27. 豆腐のそぼろ丼 ひじきと 切干大根の煮物 ミニトマト	
おやつ	フレークスナック 牛乳	豆乳レーズン スコーン 牛乳	ながいもの 黒糖蒸しパン 牛乳	カレーピラフ お茶	マカロニきなこ 牛乳	バナナ せんべい 牛乳	
昼食	29. 昭和の日 	30. 希望保育 	<p>ご入園・ご進級 おめでとうございます</p> <p>保育園での給食、おやつは子どもたちのバチバチの成長に欠かすことができません。</p> <p>安心、安全は食材を見極めつつ、栄養価にこだわって、楽しく、バチバチの子どもたちが「食べるのが大好き!!」になれる給食、おやつを提供していきます。</p> <p>菜園活動を通じて、五感をおいしく収穫体験もします。</p>			<p>4月の野菜</p> <p>春の野菜には苦味のある野菜も多くあります。苦味成分は冬の体から春の体へとかえてくれますよ。</p>	
おやつ							

4月の離乳食メニュー(4/1~4/13)

2019年




ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ たまねぎ、大根、 かぼちゃ、 ブロッコリー 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 こまつな、 さつまいも、 しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	フルーツ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	1. フルーツ	2. フルーツ	3. フルーツ	4. フルーツ	5. フルーツ	6. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー、 カレー ブロッコリーの 中華あえ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 松風焼き 春雨の酢の物 あさりのすまし汁	全がゆ~軟飯 たまねぎ、大根 かぼちゃ、 ブロッコリー 豆腐 麻婆豆腐 ひとくちかぼちゃ 根菜みそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ほうれんそう、 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう 若竹汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 白身魚 高野豆腐の五目煮 キャベツと コーンのスープ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 こまつな、 さつまいも、 中華丼 ひとくちさつま チーズキャンディ
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	フルーツ盛り合わせ ミルク	ふかしいも ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ほうれんそう、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 キャベツ、 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、大根、 ほうれんそう、 しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	食パン ミルク	おかゆ ミルク	しらすがゆ ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	8. フルーツ	9. フルーツ	10. フルーツ	11. フルーツ	12. フルーツ	13. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー 回鍋肉 ベーكدポテト ブロッコリー 豆腐となめこのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、 こまつな、 さんまの照り焼き 大豆と刻み昆布の 五目煮 かぼちゃのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 鶏ひき肉の肉じゃが キャベツのナムル のっぺい汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 キャベツ、 ほうれんそう、 鶏の照り焼き ほうれんそうの 菜の花あえ 豆腐のすまし汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ、キャベツ、 白身魚 かぼちゃの土佐煮 春キャベツと 切干大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、大根、 ほうれんそう、 しらす ビビンバ丼 枝豆 チーズキャンディ
	おやつ	ゼリー ミルク	蒸しパン ミルク	トースト ミルク	おかゆ ミルク	しらすがゆ ミルク	バナナ ミルク

4月の離乳食メニュー(4/15~4/30)

2019年

ひろせ保育園

		月	火	水	木	金	土
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 大根、ほうれんそう しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 かぼちゃ、 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー じゃがいも、 しらす
	おやつ	豆腐がゆ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	人参がゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	15. フルーツ	16. フルーツ	17. フルーツ	18. フルーツ	19. フルーツ	20. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 キャベツ、 鶏レバー甘辛生姜煮 キャベツの磯あえ じゃがいものみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 大根、ほうれんそう、 しらす ほうれんそうの納豆あ 大根と揚げの豆乳みそ	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 かぼちゃ、 キャベツのあっさり煮 かぼちゃのチーズ焼き クリームシチュー	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 じゃがいも、 ブロッコリー ポークビーンズ ブロッコリーあえ 豆腐とあげのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、キャベツ、 しらす 鮭のクリームコーン焼 コールスローサラダ もやしと揚げのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー じゃがいも、 しらす ハヤシライス ブロッコリーあえ
	おやつ	豆腐がゆ ミルク	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	人参がゆ ミルク	食パン ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ
	昼食	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 かぼちゃ じゃがいも ささ身 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 トマト、キャベツ 豆腐 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ、 しらす だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、かぼちゃ、 こまつな、 ブロッコリー 白身魚 だし(昆布)	全がゆ~10倍がゆ 人参、トマト ブロッコリー しらす だし(昆布)
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	おかゆ ミルク	野菜がゆ ミルク	マカロニみたらし ミルク	バナナ ミルク
9 ~ 11 ヶ月頃	補食	22. フルーツ	23. フルーツ	24. フルーツ	25. フルーツ	26. フルーツ	27. フルーツ
	昼食	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 かぼちゃ じゃがいも 八宝菜 さといもの黒ごま煮 とろろにゆめん汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 きゅうり、 ブロッコリー 白身魚煮 もやしのゆかりあえ ワカメと納豆のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 トマト、キャベツ、 豚生姜焼き いんげんのごまあえ 豆腐となめこのみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ、 厚揚げの肉あんかけ あさりのすまし汁	全がゆ~軟飯 人参、かぼちゃ、 こまつな、 ブロッコリー、 白身魚煮 かぼちゃの煮物 切干大根のみそ汁	全がゆ~軟飯 人参、トマト ブロッコリー しらす 豆腐のそぼろ丼 ひじきの煮物
	おやつ	おかゆ ミルク	蒸しパン ミルク	バナナ ミルク	野菜がゆ ミルク	マカロニきなこ ミルク	バナナ ミルク
5 ~ 8 ヶ月頃	補食	29.		30.			
	昼食	昭和の日		希望保育			
	おやつ						
9 ~ 11 ヶ月頃	補食						
	おやつ						

♪入園 おめでとうございます。

保育園での新しい生活バースタートです。

保育園での補食・給食・おやつは、子どもたちの体の成長
だけでなく、バの成長にもとても大切です。

栄養の面だけでなく、食べる楽しみ、食への興味、喜び、
などいろいろな体験を重ねながら、五感を刺激して
いきます。

苦手な食材にも少しずつ挑戦していきます。